Anlage zu TOP Vorstellung
Projekt aktiv Alt
Bezirksvertretung Stieghorst
am 03.12.2026

AM LEBEN TEILHABEN

ALT

Rege

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

AKTIV ALT

AM LEBEN TEILHABEN

„Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“

ZIELGRUPPE UND FÖRDERZEITRAUM

- Das Projekt wendet sich an Bürger*innen in Bielefelder Quartieren im Alter über 60 Jahre.
- Förderzeitraum des Projekts vom 01.10.2022 – 31.12.2028 (satte 6 Jahre und 3 Monate)
- Start in Baumheide und Sennestadt/ Jetzt auch Sieker und Gadderbaum/ Vilsendorf /Theesen/ Jöllenbeck
- Bis zum Ende der Projektlaufzeit 6 - 8 Bielefelder Quartiere

INHALTE

Die zwei Säulen des Projekts:

1. Individuelle bedarfsorientierte Beratung der Zielgruppe zu u.a. diesen Fragen:

- Wie gestalte ich meine Zeit nach der Erwerbstätigkeit?
- Wie stehe ich dann finanziell da?
- Wo kann ich mich ehrenamtlich engagieren?
- Wo finde ich eine Zuverdienstmöglichkeit?
- Habe ich einen Anspruch auf soziale Leistungen?
- Wie kann ich meine Freizeit sinnvoll gestalten?

Diese und andere Fragen werden individuell beraten und gemeinsam gelöst.

INHALTE

Die zwei Säulen des Projekts:

2. Bedarfserhebung und Schaffung von Vernetzungsstrukturen

- Bedarfserhebung mittels Fragebogen bei der Zielgruppe der über 60jährigen Bürger*innen
- Befragung der sozialen Akteure im Quartier zu ihren Bedarfen und Wünschen
- Austausch zu den Ergebnissen mit den sozialen Akteuren/ Bekanntmachung in einschlägigen Gremien
- Gemeinsame Analyse der vorhandenen und evtl. fehlenden Angebotsstrukturen

INSTRUMENTE

Wie gehen wir vor?

- Beratung vor Ort in den Quartiersbüros oder Räumlichkeiten im Stadtteil
- Café der Möglichkeiten
- Informationsveranstaltungen zu bedarfsdeckenden Themen (u.a. Rente/ Grundsicherung/ Ehrenamt)
- Initiierung von Themenkreisen (Baby Boomer, Rente und dann?)
- Verweis auf vorhandene Angebote und Onlinetools (nebenan.de/ Bielefeld.jetzt/ Meet5 etc)

ZIELE

- Die Bedarfe der Zielgruppe und der sozialen Akteure im Quartier sind erhoben und die Ergebnisse kommuniziert.
- Die vorhandenen Angebote sind miteinander vernetzt.
- Neue Angebote sind bei den Akteuren im Stadtteil nachhaltig implementiert.
- Beschäftigungsmöglichkeiten im Ehrenamt und bei Unternehmen sind identifiziert.
- Es gibt ein Tool, das die Angebotsstruktur bündelt, quartiersspezifisch darstellt und das weiter gepflegt wird.

KONTAKTDATEN

Projektkoordination und Beratung Baumheide u.Gadderbaum:
Jürgen Fehren
juergen.fehren@rege-mbh.de
0151-50414509
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung Sennestadt und Sieker
Katrin Pohlmann
Katrin.pohlmann@rege-mbh.de
0151-19142100
Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.rege-mbh.de

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT.

Das Projekt „aktiv ALT“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Kofinanziert von der
Europäischen Union