Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

FAMM – Frauenberatung mobil

Ein mehrsprachiges Beratungsangebot für Frauen in und nach Schwangerschaft und mit (kleinen) Kindern

Filiz Selman

Gefördert durch:
Stiftung-Diamant-Software
Ernst-August Baumgarte Stiftung
und Spenden

Standorte

Bielefeld-Zentrum:

Frauenberatungsstelle, Ernst-Rein-Str. 33



Bielefeld- Brackwede: Außensprechstunde

Bartholomäusgemeindehaus, Kirchweg 10



Mitarbeiterinnen

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Psychosoziale Beratung

- Filiz Selman, Diplom-Pädagogin, Psychologin B.A., Zusatzausbildung in Kreativer Leibtherapie (50%-Stelle)
- Marion Pedrotti, Diplom-Sozialarbeiterin, Zusatzausbildung in Gestaltberatung, Psychosoziale Prozessbegleiterin (4 WoStd.)

Rechtsberatung

- Özlem Tuncer, Rechtsanwältin (einmal monatlich zwei Stunden)

Angebot

Offene Sprechstunden (ohne Anmeldung)

Frauenberatungsstelle:

Persönliche und telefonische Beratung (0521 – 121597)

Mo 16 – 19 Uhr

Bartholomäusgemeindehaus

Persönliche Beratung

Di 9 -11 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Weitere Angebote

- Kurzfristige Krisenunterstützung
- Telefon- und Mailberatung
- Rechtsberatung (zweisprachig)
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, etc.
- Weitervermittlung
- Psychosoziale Prozessbegleitung
- Informationsveranstaltungen
- Fortbildungen
- Beratung von Fachkräften

Bekanntmachung des Angebotes

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Start des Beratungsangebotes: 1.10.2010

In Bielefeld-Zentrum:

- Durch Nutzung der Vernetzungsstrukturen der Frauenberatungsstelle in der sozialen und gesundheitlichen Versorgung
- Durch Flyer und Vorstellung des Angebotes für die spezifische Zielgruppe in Gremien, Netzwerken wie Frühe Hilfen

In Bielefeld-Brackwede:

- Durch Vernetzung und Kooperation mit anderen Institutionen
- Durch und Bekanntmachung des Angebotes bei KiTen/ Familienzentren, Schulen, in der gesundheitlichen Versorgung, Vereinen
- Durch Öffentlichkeitsaktionen

Vernetzung und Zusammenarbeit

Zusammenarbeit

- Familienzentren
- Gynäkologinnen
- Hebammen
- Psychotherapeutinnen
- Stadt Bielefeld, Fachstelle Kinderschutz
- Stadt Bielefeld, Gleichstellungsstelle
- …

Netzwerke

- Netzwerk Frühe Hilfen
- Stadtteilkonferenz Brackwede
- Internationales Frauenfrühstück
- Infobörse „Frau und Beruf“
- Interkulturelle Berufs- und Infobörse

Öffentlichkeitsaktionen

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Infostände





Internationales Frauenfrühstück



Adventsmarkt Brackwede

Problemfelder in der Beratung

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

- Krisensituationen (in Ehe, Partnerschaft)
- Erziehungsprobleme
- Unsicherheit in der Mutterrolle
- Vereinbarkeit von Bedürfnissen (Kind, Partner, Beruf)
- Gewalt in Familie und Partnerschaft
- Traumafolgen
- Psychische & psychosomatische Probleme, Ängste
- Rechtliche Probleme
- Rückkehr in den Beruf
- Isolation

Statistik 2010 - 2025

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Anzahl der beratenen Frauen insgesamt: 2.807

- davon Frauen in Schwangerschaft: 371
- Frauen mit einem / mehreren Kindern: 1.898
- davon nicht in Partnerschaft lebend mit Kind/ern: 970

Anzahl (mit)betroffener Kinder unter drei Jahren: 725

Fallbeispiel

- 23 Jahre, alleinerziehend, 1-jähriges Kind
- Kind zeitweise vom Jugendamt in Obhut genommen, Frau K. stark verunsichert
- Langjährige Erfahrungen häuslicher Gewalt, Angst und Schuldgefühle
- **FAMM-Begleitung:** Stabilisierung, Schutzrechte, Aufbau Mutter-Kind-Vertrauen
- **Ergebnis:** Mehr Handlungssicherheit, Nähe und Vertrauen zum Kind
- **Nachhaltige Wirkung:** Sicherheit und stabile Perspektive für Mutter und Kind

Perspektiven feministischer Beratung

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

- Informationen zu häuslicher Gewalt und den verursachenden Faktoren
- Informationen zu den sozialen, psychischen, gesundheitlichen, sozioökonomischen Folgen für Mutter und Kind
- Grundlagen gelingender Bindungen und Beziehungen
- Frühzeitige Intervention zur Beendigung gewaltförmiger Beziehungen
- Informationen zu rechtlichen Fragen
- Stärkung von Eltern- und Bindungskompetenz
- Aktivierung von Ressourcen
- Begleitung bei Entscheidungsprozessen

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Weitere Informationen …

zu Organisation und Angeboten:
www.frauenberatung-bielefeld.de

zu häuslicher Gewalt für Ratsuchende und Fachkräfte:
www.infoportal-häusliche-gewalt.de