

Tabelle: 1 Ergebnisse der Bielefelder Gesundheitsbefragung 2025 nach Stadtbezirken in %*

	Mitte	Schildesche	Gadderbaum	Brackwede	Dornberg	Jöllenbeck	Heepen	Stieghorst	Sennestadt	Senne	Bielefeld insg.
Determinanten der Gesundheit											
Soziale Unterstützung**											
Geringe soziale Unterstützung	24,2	25,6	(28,0)	22,7	(17,2)	(20,1)	26,6	25,8	(23,9)	(23,6)	24,0
Mittlere soziale Unterstützung	53,5	47,4	42,0	50,4	57,1	54,7	54,9	49,6	51,5	54,7	51,9
Starke soziale Unterstützung	22,3	27,0	(30,1)	26,9	25,6	25,2	18,5	24,6	(24,5)	(21,7)	24,1
Gesundheitsverhalten											
Obst- und Gemüseverzehr											
Täglicher Obstverzehr	44,8	46,6	49,3	42,6	48,9	48,1	43,3	41,9	49,4	44,2	45,2
Täglicher Gemüseverzehr	41,9	41,1	51,7	34,6	41,7	38,6	42,7	34,8	39,6	41,5	40,4
Täglicher Obst- und Gemüseverzehr	28,2	29,5	(34,3)	24,7	30,5	29,7	31,3	27,4	33,9	29,1	29,1
Tabakkonsum											
Tabakprodukte	21,3	17,3	(12,5)	20,7	(17,5)	(11,5)	15,5	22,5	(17,7)	(19,4)	18,6
E-Zigaretten	5,8	(5,6)	x	x	x	x	x	x	x	x	5,5
Cannabiskonsum											
ja	25,6	x	x	x	x	x	x	x	x	x	22,4
Alkoholkonsum											
Nietrinker	26,9	23,0	(33,3)	32,0	19,8	24,2	31,0	30,1	37,0	27,1	27,7
Moderat	48,6	56,6	48,9	47,0	53,0	54,6	51,5	51,1	43,8	49,2	50,7
Risikokonsum	24,5	20,4	(17,7)	21,0	27,2	(21,1)	17,6	18,8	(19,1)	(23,6)	21,6
Körperliche Aktivität											
<i>arbeitsbezogene körperliche Aktivität</i>											
Vorwiegend sitzend oder stehend	51,4	47,8	53,1	40,8	56,5	42,0	39,3	41,0	31,9	42,8	50,7
Vorwiegend gehend oder mäßig anstrengend	21,6	21,1	(25,2)	25,5	20,0	(22,2)	28,7	25,9	(28,8)	25,9	26,4
Vorwiegend schwer körperlich o. körperlich beanspruchend	6,6	(6,8)	x	(9,9)	x	x	x	x	x	x	9,0
keine arbeitsbezogenen Tätigkeiten	20,4	24,3	(21,0)	23,9	(19,2)	32,5	25,5	24,5	(30,6)	(24,4)	(13,9)
<i>Ausdauerbelastung</i>											
Erreichen der WHO-Empfehlung zur wöchentlichen Ausdauerbelastung (150 min moderat).	43,0	43,9	51,4	35,7	46,7	40,5	40,1	32,3	38,5	36,9	41,0
<i>Krafttraining</i>											
Erreichen der WHO-Empfehlung zum Krafttraining (mind. 2 pro Woche)	42,1	44,7	44,5	36,3	44,3	42,9	37,9	39,4	46,0	39,2	41,4
Gesundheitskompetenz											
allgemein											
niedrige Gesundheitskompetenz	59,5	60,7	59,5	59,2	52,7	56,6	58,4	63,1	59,6	60,8	59,2
hohe Gesundheitskompetenz	40,5	39,3	40,5	40,8	47,3	43,4	41,6	36,9	40,4	39,2	40,8
digital											
geringe digitale Gesundheitskompetenz	50,7	51,4	46,0	53,7	50,4	52,7	56,5	57,5	58,6	57,8	53,0

	Mitte	Schildesche	Gadderbaum	Brackwede	Dornberg	Jöllenbeck	Heepen	Stieghorst	Sennestadt	Senne	Bielefeld insg.
hohe digitale Gesundheitskompetenz	49,3	48,6	54,0	46,3	49,6	47,3	43,5	42,5	41,4	42,2	47,0
Gesundheitliche Lage											
Subjektiver Gesundheitszustand											
Sehr gut	21,5	18,8	(25,7)	15,6	22,3	16,7	13,6	18,5	11,6	15,5	18,4
gut	49,7	50,1	50,7	51,7	56,0	52,6	53,1	50,0	46,3	49,0	50,9
Mittelmäßig bis sehr schlecht	28,8	31,1	(23,6)	32,7	21,6	30,8	33,3	31,5	42,1	35,4	30,7
Psychisches Wohlbefinden											
Gering	31,4	28,9	(27,3)	29,7	31,1	30,6	29,6	27,9	x	(32,2)	30,3
gesund	68,6	71,1	72,7	70,3	68,9	69,4	70,4	72,1	63,4	67,8	69,7

*In Prozent der Bevölkerung ab 18 Jahren. N=3.768. Zeichenerklärung: () Aussagewert eingeschränkt, da der Zahlenwert statistisch relativ unsicher ist (N=30-50), x Keine sinnvolle Aussage möglich (N < 30).

****Zur Beschreibung auch der Bedeutung der einzelnen Daten siehe den jeweiligen Textabschnitt im Gesundheitsbericht inkl. der dortigen Fußnoten. Ergänzend dazu wurden im Einzelnen die folgenden standardisierten und verbreiteten Fragebogenmodule verwendet:

Soziale Unterstützung: Oslo-3 Social Support Scale, wie sie in der Europäischen Gesundheitsumfrage 2020 (2020-EHIS) und im Survey „Gesundheit in Deutschland aktuell GEDA 2019/2020-EHIS“ des Robert-Koch-Instituts verwendet wurde (Fragen 80-82). Obst- und Gemüseverzehr: Drittes Europäisches Modul zu Gesundheitsdeterminanten (EHDM) der Europäischen Gesundheitsumfrage 2015 (EHIS-15), wie es im Survey „Gesundheit in Deutschland aktuell GEDA 2014/2015-EHIS“ des Robert-Koch-Institutes verwendet wurde (Fragen 106-111). Tabakkonsum: Europäische Gesundheitsumfrage 2020 (2020-EHIS), wie sie im Survey „Gesundheit in Deutschland aktuell GEDA 2019/2020-EHIS“ verwendet wurde (nur die Fragen 68 und 73). Cannabiskonsum: Bereitstellung der Fragen durch das Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz NRW (LfGA NRW). Alkoholkonsum: Alcohol Use Disorder Identification Test Consumption (AUDIT-C), wie er in der » Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS)« des Robert-Koch-Instituts verwendet wurde. Körperliche Aktivität: Fragebogen der Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell GEDA 2019/2020-EHIS“, siehe oben (Fragen 53-58 und 60-61). Gesundheitskompetenz: Die Fragebögen HLS19-Q12-DE und HLS19-DIGI-DE, wie sie im Rahmen des Health Literacy Survey Deutschland (HLS-GER) vom Interdisziplinären Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK) der Universität Bielefeld eingesetzt wurden. Gesundheitliche Lage: Subjektiver Gesundheitszustand: Fragebogen der Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell GEDA 2014/2015-EHIS“, siehe oben (Fragen 4-6). Psychisches Wohlbefinden: Der Fragebogen WHO-5 der Weltgesundheitsorganisation.

Quelle: Bielefelder Gesundheitsbefragung 2025, Gesundheits-, Veterinär- & Lebensmittelüberwachungsamt, Stadt Bielefeld