

25 Jahre ZWAR in Bielefeld

Vorstellung im Seniorenrat, 15. September 2026

Dorothea Offele-Gieselmann (Dipl. Pädagogin, Diakonie für Bielefeld gGmbH)

www.zwar-bielefeld.de



Vorstellung der ZWAR-Netzwerke im Seniorenrat 15.09.2026

- Was ist ZWAR
- ZWAR in Bielefeld
- Fragen und Austausch

ZWAR Netzwerke in NRW



- ZWAR: **Z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand
- ZWAR-Konzept wurde 1979 an der Universität Dortmund entwickelt
- 1995-2019 ZWAR Zentralstelle NRW in Dortmund (Förderung des Landes NRW)
- Es geht weiter mit ZWAR e.V.
- In 90 Kommunen gibt es ca. 320 ZWAR Netzwerke mit rund 14.000 Teilnehmenden (Stand 2024)

Darüber hinaus gibt es mittlerweile ZWAR-Netzwerke in Baden-Württemberg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein

Merkmale von ZWAR-Netzwerken

- Zielgruppe: Menschen zwischen 50/55+ und 67 Jahren
- Gemeinsame Aktivitäten und Vernetzung im Stadtteil
- Lebendige Nachbarschaft mit wechselseitiger Unterstützung im Alltag
- Stärkung des bürgerschaftlichen / nachbarschaftlichen Engagement und der Teilhabe
- Ziel: Lebensqualität im vertrauten Umfeld bis ins hohe Alter
- Keine Angebots- / Vereinsstruktur und keine Mitgliedschaft
- Prinzip: Selbstorganisation
- Professionelle Netzwerkbegleitung 1/2 - 2 Jahre Begleitung durch eine pädagogische Fachkraft sowie Begleitung des Bielefelder ZWAR-Netzwerks

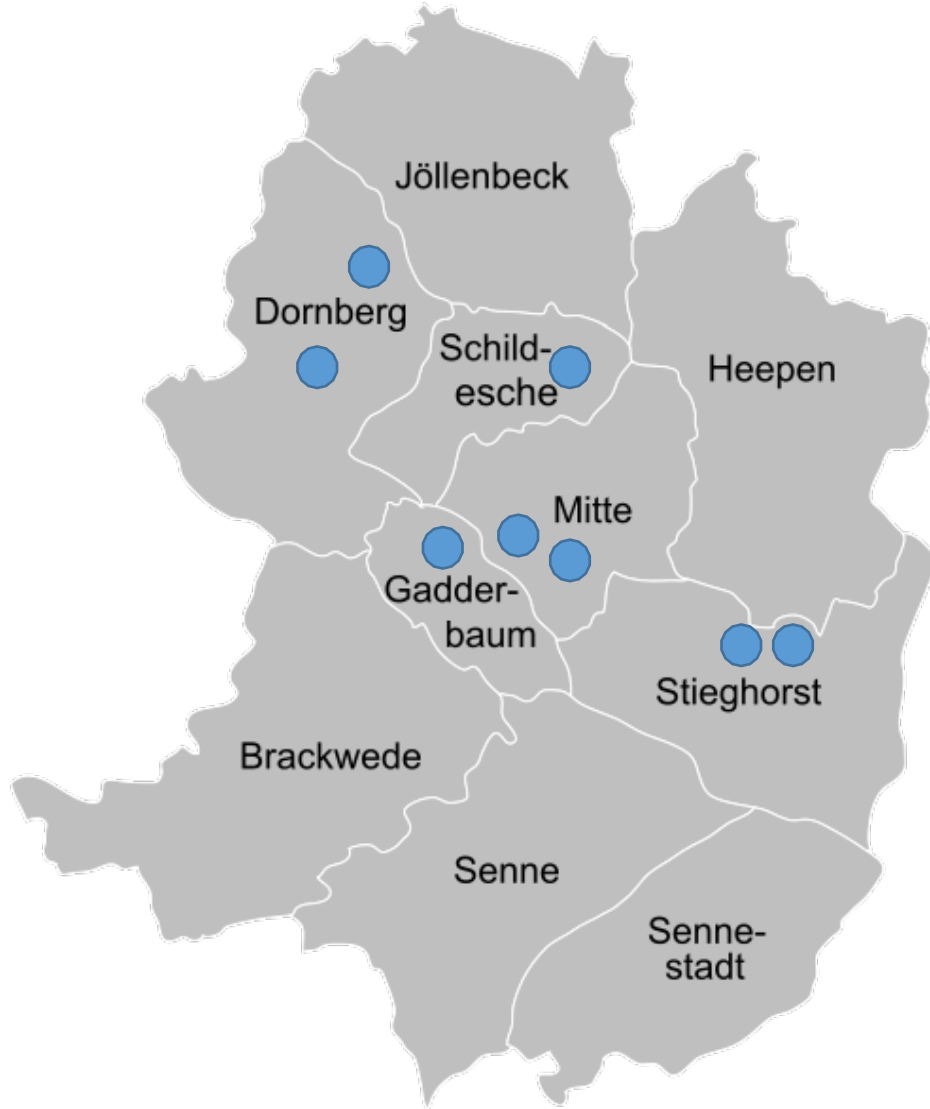


Merkmale von ZWAR-Netzwerken

- Jedes ZWAR-Netzwerk ist einzigartig
- „Prototypische Elemente“
 - 14tägiges Basisgruppentreffen
 - Interessensgruppen (z.B. Wandergruppe, Radfahrgruppe, Kultur- und Literaturgruppe, Kochgruppe, Gartengruppe, Spielegruppe, Doppelkopfgruppe, Musikgruppe...)
 - Ausflüge und Aktionen
 - Herausbildung eigener Traditionen
- Unterstützung in herausfordernden Situationen



ZWAR-Netzwerke in Bielefeld



2001 Stieghorst

2003 Dornberg

2005 Schildesche

2008 Mitte

2015 Mittendrin

2021 Stieghorst II

2022 Gadderbaum

2022 Babenhausen

ZWAR Netzwerke in Bielefeld

Kooperationsprojekte:

- Stadt Bielefeld – Kommunale Gesundheitskonferenz, Schirmherr: Martin Adamski Vorsitzender der Kommunalen Gesundheitskonferenz und Dezernent für Gesundheit, Umwelt, Mobilität und Klimaschutz
- Diakonie für Bielefeld gGmbH
- ZWAR e.V.
- Kirchengemeinden und Begegnungs- und Freizeitzentren

Erfahrungen aus 25 Jahren ZWAR in Bielefeld

- ZWAR-Gruppen unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Größe und ihrer „Binnendifferenzierung“
- Sozialraumorientierung unterschiedlich stark ausgeprägt
- Herausforderungen werden aufgegriffen und angenommen (z.B. Covid 19-Pandemie, Digitalisierung, gemeinsames Älter werden, Tod langjähriger Teilnehmenden)
- Netzwerkbegleitung und übergreifende Angebote (wie z.B. Klausurtag, Seminare) sind wichtig (werden aber nur eingeschränkt finanziert)
- ZWAR-Gruppen können wichtige Akteure im Stadtteil und in den sozialräumlichen Netzwerken sein (z.B. Runde Tische Seniorenarbeit)

Ihre Fragen und Anregungen

Kontakt Daten:

Dorothea Offele-Gieselmann

Tel: 0521 98892 781

Mail: Dorothea.Offele-Gieselmann@diakonie-fuer-bielefeld.de

www.zwar-bielefeld.de