Büro für Sozialplanung, 07.09.2026, 51-5237

Mitteilung

für den Sozial- und Gesundheitsausschuss am 15.09.2026
für den Jugendhilfeausschuss am 23.09.2026
Bezirksvertretung Sennestadt am 24.09.2026
Bezirksvertretung Heepen am 15.10.2026

Thema:

Ausbau des niederschwelligen Bewegungsangebotes „Mini-Move“

Mitteilung:

Die DAK-Gesundheit und die Techniker Krankenkasse fördern den Ausbau des Mini-Move in Bielefeld. Für den Zeitraum von September 2026 bis April 2029 stellen die beiden gesetzlichen Krankenkassen insgesamt 62.400 Euro zur Verfügung.

Der Mini-Move ist ein kostenfreies, niedrigschwelliges und inklusives Bewegungsangebot für Familien mit Kindern im Alter von ein bis fünf Jahren. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und ohne Mitgliedschaft in einem Sportverein möglich. Familien können gemeinsam aktiv sein, andere Familien kennenlernen und Bewegung spielerisch in den Alltag integrieren. Gleichzeitig werden die motorische Entwicklung der Kinder sowie die Gesundheitskompetenz der Familien gefördert.

Der Mini-Move ist Bestandteil der kommunalen Präventionskette „Chancengerecht Aufwachsen in Bielefeld“. Das Angebot verbindet Bewegungsförderung mit sozialräumlicher Prävention und Familienförderung. Familien werden frühzeitig in ihrem direkten Lebensumfeld erreicht und erhalten zugleich einen niedrigschwelligen Zugang zu weiteren Unterstützungs- und Bildungsangeboten. Darüber hinaus stärkt der Mini-Move die Zusammenarbeit von Stadtverwaltung, Sport, Bildung und weiteren Akteurinnen und Akteuren in den Quartieren.

Bisher wird der Mini-Move an acht Standorten in Bielefeld angeboten. Durch die zusätzliche Förderung kommen ab September 2026 zwei weitere Standorte hinzu. An der Hans-Christian-Andersen-Grundschule wird das Angebot durch den MCH Futsal umgesetzt. An der Grundschule Oldentrup übernimmt die TSG Altenhagen-Heepen die Durchführung. Damit steht das Bewegungsangebot künftig noch mehr Familien wohnortnah zur Verfügung.

Die Weiterentwicklung und der Ausbau des Mini-Move werden durch die Zusammenarbeit des Büros für Sozialplanung, der Sportjugend im Stadtsportbund Bielefeld und der beteiligten Sportvereine getragen. Das Büro für Sozialplanung übernimmt insbesondere die strategische Weiterentwicklung, die kommunale Vernetzung und die Einwerbung von Fördermitteln. Die Koordinierungsstelle Mini-Move der Sportjugend unterstützt die Sportvereine bei der Organisation, Begleitung und Qualitätsentwicklung der Angebote vor Ort.

Ingo Nürnberger
Erster Beigeordneter