

„Sennestadt bewegt: Der Ost-West-Grünzug als Freizeit- und Sportlandschaft

Antrag an die Bezirksvertretung Sennestadt

Antragsteller: SPD Fraktion Sennestadt

Datum: 16.06.2025

Beschlussvorschlag:

Die Verwaltung wird beauftragt, das Projekt **„Sennestadt bewegt: Der Ost-West-Grünzug als Freizeit- und Sportlandschaft“** zu erarbeiten und umzusetzen.

Zielsetzung:

Der Ost-West-Grünzug in Sennestadt ist ein zentrales Element der Stadtstruktur und bietet enormes Potenzial für Sport-, Bewegungs- und Freizeitangebote im Freien. Die Idee, dort neue Sportflächen oder Bewegungsangebote zu schaffen, passt hervorragend zur ursprünglichen Idee von Sennestadt als **„Stadt im Grünen“**.

Der Ost-West-Grünzug ist das grüne Rückgrat Sennestadts – ein idealer Ort, um Gesundheit, Bewegung, Begegnung und Natur miteinander zu verbinden. Mit dem Projekt **„Bewegte Mitte“** möchte ich den Grünzug als öffentliche Bewegungs- und Sportlandschaft für alle Generationen weiterentwickeln.

Projektidee: „Sennestadt bewegt – Der Ost-West-Grünzug als Freizeit- und Sportlandschaft“

Ziel ist es, eine attraktive und integrative Sport- und Freizeitlandschaft zu schaffen, die den Bedürfnissen und Wünschen aller Bürgerinnen und Bürger gerecht wird. Der Fokus liegt auf Niedrigschwelligkeit, Zugänglichkeit und nachhaltiger Nutzung der Grünflächen.

Ziele des Projekts:

- Niedrigschwellige, kostenlose Sport- und Bewegungsmöglichkeiten für alle Altersgruppen und Fitnesslevels schaffen
- Förderung von Gesundheit, Begegnung und Gemeinschaft in der Öffentlichkeit
- Aufwertung der Grünflächen durch sinnvolle, naturnahe Nutzung

Mögliche Maßnahmen:**1. Outdoor-Fitnessgeräte**

- Calisthenics-Anlage (z. B. für Jugendliche und Erwachsene)
- Senioren-Fitnessbereich mit gelenkschonenden Geräten
- QR-Codes mit Übungsvideos oder Anleitungen zur Unterstützung der Nutzung

2. Kleinspielflächen & Bewegungsinself

- „Streetball-Arena – 3x3 Basketballcourt
- Tischtennisplatten & Outdoor-Schachbereich für gesellige Freizeitgestaltung

3. Bewegungsangebote für Kinder & Familien

- Trampolinflächen im Boden als Sprungflächen für Kinder und Jugendliche
- Erweiterung oder Modernisierung bestehender Spielplätze entlang der Grünachse zur Förderung der Familienfreundlichkeit

4. Sport- und Bewegungsrouten

- **Markierte Laufstrecken** (1 km, 3 km, 5 km) für verschiedene Fitnesslevels
- Erweiterung des Bewegungs-Parcours mit Stationen für Kraft, Ausdauer und Koordination
- Pumptrack oder Skillspark für Fahrräder/Roller (besonders attraktiv für Jugendliche)

5. Integration in Natur & Landschaft

- Naturnahe Gestaltung mit Erhalt von Bäumen & Biotopen
- Nutzung vorhandener Wiesenflächen ohne massive Versiegelung zur Erhaltung der Natur
- Umweltpädagogische Elemente, z. B. „Grüne Klassenzimmer“ oder Naturerlebnispfade, zur Förderung von Umweltbewusstsein und Naturerfahrung

Erwartete Ergebnisse und Nutzen:

- Förderung der physischen und mentalen Gesundheit der Bevölkerung durch regelmäßige Bewegung und Sport
- Steigerung der Lebensqualität und des Gemeinschaftsgefühls durch attraktive und vielfältige Bewegungsangebote
- Erhaltung und Verbesserung der ökologischen Qualität der Grünflächen und Förderung eines nachhaltigen Naturbewusstseins
- Förderung der sozialen Integration durch die Schaffung von Begegnungsräumen für alle Altersgruppen und sozialen Schichten