

Aktualisierter Ratgeber rund ums Alter

Wegweiser mit vielen Tipps und nützlichen Adressen

29.11.2024 | **Bielefeld (bi)**

Die fünfte Auflage des städtischen Wegweisers für Seniorinnen und Senioren, der „Ratgeber rund ums Alter“, steht ab sofort in gedruckter und digitaler Form zur Verfügung. Der Wegweiser ist eine praktische Alltagshilfe und informiert über Tipps rund ums Älterwerden sowie Rat- und Hilfsangebote in Bielefeld

Interessierte finden Adress- und Kontaktlisten zu vielfältigen Angeboten der ambulanten und stationären Versorgung und Betreuung sowie zu Kultur- und Freizeitangeboten im Quartier. Die Themenbereiche reichen dabei von Aktivitäten über eine Entlastung im eigenen Heim, eine Pflegebedürftigkeit bis hin zu gesetzlichen Sozialleistungen und Vergünstigungen. Der Ratgeber ist hilfreich für ältere Menschen, die Informationen über die Angebote in Bielefeld suchen, aber auch für jüngere Menschen, die in diesem Leitfaden wichtige Anregungen für ihre älteren Angehörigen finden. Mit Hilfe der QR-Codes im Ratgeber können zahlreiche Angebote im Pflegeportal der Stadt Bielefeld direkt aufgerufen werden.

Die kostenlose Informationsbroschüre liegt im Neuen Rathaus in Zimmer G118, in der Bürgerberatung und in den Bezirksämtern aus. Der Ratgeber ist außerdem online verfügbar unter www.bielefeld.de/node/5807. Mobilitätseingeschränkte Menschen können ein Exemplar auch telefonisch bei der Pflegeberatung der Stadt Bielefeld unter der Rufnummer 0521 51-34 99 anfordern.

Weitere Auskünfte zu Themen rund ums Alter erteilt die Zentrale Beratungsstelle unter 0521 51-50 51 und im städtischen Pflegeportal unter www.bielefeld-pflegeberatung.de.

(nachzulesen unter <https://www.bielefeld.de/node/30334>).