

# Initiative Quartiere gemeinsam gestalten- Handlungsempfehlungen für den Seniorenrat

## Berichterstattungs-Folge :

- Die Mitglieder der Gesprächsgruppe „Grüner Würfel“ des Seniorenrates erklären sich kurz persönlich
- Fokussierender Bericht zum Thema: Dr. Eberhard Göpel
- Aussprache im Plenum
- Meinungs-Voten zu eingebrachten Vorschlägen zur weiteren Vorgehensweise im SR

# Die traditionelle Dreiteilung des Lebens in Ausbildung, Beruf und Ruhestand ist überholt



**Nicht weniger als fünf Lebensphasen gibt es in einer Gesellschaft des langen Lebens:**

- Generation U20, die Generation **Zukunft**
- Generation Ü20, die Generation **Lebensplaner**
- Generation Ü40, die Generation **BestAger**
- Generation Ü60, die Generation **Lebenserfahrene**
- Generation Ü80, Generation **Beziehungsförderer**

In jeder Lebenslage neue individuelle Ziele vor Augen zu haben, wird zu einer lebenslangen Aufgabe.

# Bielefeld Stadtmarketing

<https://www.bielefeld-marketing.de/stadtmarke>

# Amt für Sozialplanung

<https://www.bielefeld.de/sozialplanung>

# Stadtteilzentren

<https://www.bielefeld.de/stadtteilzentren>

[https://www.seniorenberatung-hannover.de/media/shared/infoseiten/veroeffentlichungen/Stadt Seniorinnen Plan 2021.pdf](https://www.seniorenberatung-hannover.de/media/shared/infoseiten/veroeffentlichungen/Stadt_Seniorinnen_Plan_2021.pdf)



# Bielefeld nachhaltig gestalten

<https://www.bielefeld.de/nachhaltigkeit>

# Quartier der kurzen Weg







# Quartiere gemeinsam gestalten

Regenbogenmodell der Gesundheitsdeterminanten



Quelle: eigene Bearbeitung des WHO-IC-CommunityCare-Modells

Seit Anfang 2023 ist die Stadt Bielefeld Mitglied im [Gesunde Städte-Netzwerk \(GSN\)](https://www.bielefeld.de/meda/30004) der Bundesrepublik Deutschland. <https://www.bielefeld.de/meda/30004>

Das Netzwerk setzt sich u.a. für eine Verankerung der Gesundheitsförderung in den unterschiedlichen kommunalen Quartieren/ Lebenswelten / sozialen Settings und sorgenden Nachbarschaften ein.

Folgende **Schwerpunktt Themen** wurden in Bielefeld bisher vereinbart:

- eine gesunde Stadt Bielefeld  
(gesund aufwachsen, gesund bleiben, gesund älter werden)
- eine gesundheitsförderliche, nachhaltige und klimagerechte Stadt

Ein partizipativer Prozess unter Beteiligung der zivilgesellschaftlichen Akteur\*innen, der Verwaltung, der Selbstverwaltung, der Politik und der Bürger\*innen ist dabei zentral.

Das Vorhaben „Gesunde Quartiere gemeinsam zu gestalten, kann Generationen vor Ort verbinden.

Der Seniorenrat sieht darin eine Chance für kooperatives bürgerschaftliches Engagement und lädt zur Mitwirkung in der Arbeitsgruppe „Gesundheitsfördernde Quartiere gemeinsam gestalten“ herzlich ein.

# Interesse an Mitwirkung?

Die Initiative „Quartiere gemeinsam gestalten“ wird von gewählten Mitgliedern des Bielefelder Seniorenrates gebildet, um Gelegenheiten zu offener Verständigung und koordinierten Initiativen jenseits von Partei-, Dezernats-, Berufs- und Gewerbe-Interessen zu schaffen.

Es ist getragen von einem freien Engagement im fortgeschrittenen Alter, um menschliche Voraussetzungen für ein lebensfrohes, sorgendes und kreatives Zusammenleben in überschaubaren und verantwortungsbewussten Lebenswelten und Nachbarschaften auch für nächste Generationen und neue Nachbarn zu schaffen und zu erhalten.

Wir haben als gemeinsame Leitorientierung eine nachhaltige Daseinsfürsorge in „Quartieren“ gewählt, da wir in diesem sozialen Rahmen die Verständigung zur Entwicklung des Gemeinwesens konstruktiv und auf kurzen Wegen mit verbessern möchten.

[Seniorenrat@bielefeld.de](mailto:Seniorenrat@bielefeld.de)

