

„Gemeinsam statt Einsam“ ist unser Motto.

Alle sollen im Alter am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Kontakte, Gespräche und aktiv gemeinsame Zeit zu verbringen bereichert den Alltag für jeden Menschen.

*Und so erreichen Sie uns |
Sprechzeiten in den Quartieren:*

BAUMHEIDE (Ladenzeile beim Marktkauf)

Jürgen Fehren

Rabenhof 74 | 33609 Bielefeld
0151 5041 4509 oder 0521 9622 – 186
juergen.fehren@rege-mbh.de

Freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

SENNESTADT Quartiersbüro der REGE

Christian Redecker

Kaufweg 1 | 33689 Bielefeld
0176 5674 5797
christian.redecker@rege-mbh.de

Donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung außerhalb der offenen Sprechzeiten ermöglichen wir Ihnen gerne.

**Wir freuen uns darauf,
gemeinsam mit Ihnen zu gestalten.**

www.rege-mbh.de

Das Projekt „aktiv ALT“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Stand 02/2023

AKTIV ALT
AM LEBEN TEILHAEBEN

REGE

**STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN**

Aktiv ALT

Am Leben Teilhaben

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen
– gegen Einsamkeit und soziale Isolation



Regionale Personalentwicklungsgesellschaft mbH
Herforder Straße 73 · 33602 Bielefeld · 0521 9622 – 0
service@rege-mbh.de · www.rege-mbh.de





Sie sind im Alter von 60 plus und

- » haben den Wunsch, innerhalb Bielefelds Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen
- » wollen sich ehrenamtlich engagieren
- » brauchen eine Arbeit oder einen Zuverdienst
- » wollen Ihre tollen Ideen für Begegnungen und sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit anderen teilen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Das auf fünf Jahre angelegte Projekt richtet sich an Bielefelder Bürger*innen 60 plus einschließlich ihrer Partner*innen, die den Übergang von Erwerbstätigkeit zum Ruhestand aktiv gestalten wollen.

Wir beginnen unser Projekt in Baumheide und Sennestadt. Dort haben wir schon jetzt vielfältige Kontakte zu Menschen, die Freizeitgestaltung, Hilfsangebote, Beratung und Betreuung als Aufgabe haben. Daher sind wir überzeugt, Ihre persönlichen Ideen und Ziele zügig in die Tat umzusetzen.



Wo Sie uns finden

