



PROJEKT GUT:GEHEN
VORGESTELLT DURCH DIE
REGIONALE SCHULBERATUNGSSTELLE
23.08.2022

Sevinç Sunar

 **Stadt Bielefeld**
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG



**gut:
gehen**
DU KANNST MEHR!

– Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder

Ablauf

- Projektbeteiligte
- Projektinhalt

 **Stadt Bielefeld**
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle



WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut:
gehen – Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!

Projekt-Steckbrief

Ziel ist es, Selbstbewusstsein, Lebensfreude und Konzentrationsfähigkeit der Kinder zu stärken und die Beziehung zu sich selbst und anderen zu fördern.

Durch Spiele und Übungen, bestehend aus verschiedenen Elementen wie Bewegung, Tanz, Schauspiel, Musik und Körpergefühl wird möglichen psychosozialen Beeinträchtigungen entgegengewirkt und die Resilienz der Kinder stabilisiert.

Im Gruppenprozess sammeln die Kinder spielerisch Erfahrungen, um gestärkt durch den Alltag zu gehen.

Das Programm ist für die teilnehmenden Schüler_innen kostenlos und findet während des Offenen Ganztages statt. Auch Schülerinnen und Schüler, die nicht regulär den Offenen Ganztage besuchen, können das gut:gehen-Angebot nutzen.

Stadt Bielefeld
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut:
gehen – Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!

Das Programm

- Durchführung des Programms an den Grundschulen durch externe pädagogische Trainer_innen in Zweiertteams
- Altersstufengerechte und spielerische Umsetzung
- In einem Schulhalbjahr 12 Einheiten à wöchentlich 90 Minuten
- Gruppengröße max. 12 Kinder
- Schüler_innen aus 2. bis 4. Klasse
- Evaluation des Programms
- Die Grundschulen stellen für die Durchführung der Einheiten einen ausreichend großen Raum zur Verfügung

 Stadt Bielefeld
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut:
gehen – Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!

Auswahl der Bausteine

- **Spielerisches Kennenlernen aller Teilnehmer_innen und des Projekts**
 - Vor allem in der Kennenlern- und Vertrauensphase sollen mittels gruppenspezifischer Übungen die Fähigkeit zur sozialen Interaktion gestärkt und Hemmungen abgebaut werden.
- **Übungen zur Körperwahrnehmung**
 - Körperarbeit stärkt unter anderem die Koordinationsgabe durch die Schärfung der eigenen Körperwahrnehmung.
 - Skulptur formen, Unsichtbare Barriere, Raumlafen, Impuls geben, Soundball ...
- **Einsatz von Mimik und Gestik**
 - Durch Mimikspiele und das bewusste Einsetzen der Gestik wird die Fähigkeit zur Beherrschung des kontrollierten Muskeleinsatzes gefördert.
 - Pantomimisches Erklären, Emotionen ausprobieren und Bewegungen erfinden, Objekte entdecken ...
 - Sound erzeugen

 Stadt Bielefeld
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut:
gehen – Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!

Auswahl der Bausteine

- **Improvisation**
 - Durch die Improvisation wird das Erstellen von angemessenen Bewältigungsstrategien in unbekanntem Situationen trainiert.
 - Verwandlung (in andere Rollen schlüpfen)
 - Held_innen Geschichte(n)
 - Vom Bild zur Geschichte (mit Standbildern Geschichten erzählen)
 - Fantasie anregen (Requisiten-/Objekttheater)
- **Rhythmus**
 - Die Stärkung des Rhythmusgefühls dient der Verbesserung der Motorik und der Konzentration.
 - Raumlaf, Körper abklopfen, Tanzbewegungen, Cool down
- **Reflexion**
 - Über das Erlebte reden schafft ein Stimmungsbild, auftauchende Probleme werden erkannt, die Teilnehmenden werden besser erkannt und können einfacher gestärkt werden.
 - Meine (unsere) Stärken
 - Stressbewältigung/Konflikte erkennen, einschätzen und lösen
 - Selbstwirksamkeit: Ziele setzen, Überwinden von Hindernissen

 Stadt Bielefeld
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

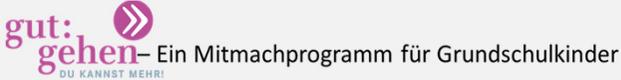
WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut:
gehen – Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!

Erste Erkenntnisse

- Von Kindern, Pädagog_innen und Grundschulen sehr positive Rückmeldungen zum Programm.
- Zusammenspiel Schulen – Pädagog_innen – Stiftung klappt sehr gut.
- Kinder genießen vor allem den Spaß an Bewegung, nehmen aber auch die Möglichkeit zum Austausch über ihre Sorgen und Gefühle dankend an.
- Kinder genießen die Aufführungsmomente sehr. Das Selbstwirksamkeitserleben kann so gestärkt werden.
- Auch die bewegungsintensiven Einheiten entsprechen den Bedürfnissen der Kinder.
- Ein „Time-Out-Ort“ innerhalb der Gruppe ist eine gute Möglichkeit um Kinder aufzufangen, die eine Übung abbrechen oder nicht teilnehmen möchten.
- Anfangs- und Abschlussrituale jeder Einheit sind für die Kinder sehr wichtig.

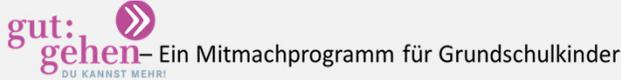
 Stadt Bielefeld
Amt für Schule
Regionale Schulberatungsstelle

O-Töne der Kinder

- Es hat mir alles gefallen. Beim nächsten Mal mit meiner Schwester.
- Mir hat alles gefallen und nette Lehrer gefunden. Vielen Dank!
- Viel gespielt zusammen. Alles gleich lassen.
- Ninja Spiel gut.
- Theater gefallen und riesen Schnick Schnack Schnuck gut, alles gut“.

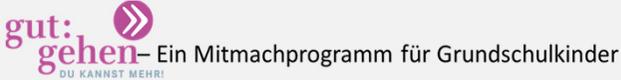

 Stadt Bielefeld
 Amt für Schule
 Regionale Schulberatungsstelle

Teilnehmende Grundschulen in der Pilotphase

- Stieghorstschule (seit 1. Halbjahr Schuljahr 2021/2022)
- Wellbachschule (seit 1. Halbjahr Schuljahr 2021/2022)
- Grundschule Heeperholz (seit 2. Halbjahr Schuljahr 2021/2022)
- Bückardtschule


 Stadt Bielefeld
 Amt für Schule
 Regionale Schulberatungsstelle

Teilnehmende Grundschulen ab Schuljahr 2022/2023 in Bielefeld

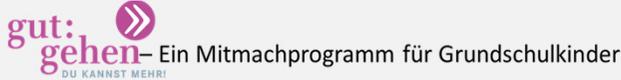
- Stieghorstschule, Wellbachschule, Grundschule Heeperholz und

neu kommen dazu folgende Schulen :

- Grundschule Altenhagen
- Brocker Schule
- Bültmannshofschule
- Grundschule Hoberge-Uerentrup (Grundschulverbund Wellensiek Hoberge-Uerentrup)
- Grundschule Theesen
- Grundschule Wellensiek (Grundschulverbund Wellensiek Hoberge-Uerentrup)
- Grundschule Windflöte

Damit finanziert
WBS insgesamt
10 Grundschulen


 Stadt Bielefeld
 Amt für Schule
 Regionale Schulberatungsstelle

Das Interesse scheint groß zu sein

Weitere Bielefelder Grundschulen befinden sich zur Zeit auf der Warteliste

- Grundschule Vilsendorf
- Grundschule am Waldschlösschen
- Klosterschule
- Martinschule
- Buschkampschule
- Brüder Grimm Schule
- Grundschule Milse


 Stadt Bielefeld
 Amt für Schule
 Regionale Schulberatungsstelle

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

gut: gehen Ein Mitmachprogramm für Grundschul Kinder
DU KANNST MEHR!



Stadt Bielefeld
Amt für Schule
regionale Schulberatungsstelle