

Anfrage der CDU-Ratsfraktion zur Sitzung des Schul- und Sportausschusses am 08.06.2021: Bedeutung VHS Bielefeld für Gesundheitssport

Welche Bedeutung hat die Volkshochschule – ungeachtet des „Coronaeffekts“ – für die Versorgung der Bevölkerung mit Angeboten aus dem Bereich Gesundheitssport?

Die Volkshochschule Bielefeld (VHS) realisiert pro Jahr rund 400 Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung. Dazu gehören sowohl Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen (ca. 10 Vorträge/ pro Jahr) als auch Gesundheitskurse mit integrierter Gesundheitsinformation. Die Gesundheitsangebote werden stabil von durchschnittlich 4000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im gesamten Bielefelder Stadtgebiet genutzt. Ziel der Angebote ist Erhalt und Stärkung von Gesundheitsressourcen durch Verhaltens- und Verhältnisprävention. Dies geschieht aus einer Verbindung von Gesundheitsinformation und praktischen Trainings.

Zusatzfrage:

Auf welche Ressourcen (insbes. Personal/ Räume) kann die Volkshochschule Bielefeld in diesem Zusammenhang zurückgreifen?

Planung und Durchführung der Gesundheitsbildung an der VHS wird von einer hauptberuflichen Fachbereichsleitung verantwortet und mit Support aus den Nebenstellen realisiert. Für den Fachbereich steht eine Sachbearbeiterin zur Verfügung.

An Raumressourcen stehen zur Verfügung (eine Auswahl):

Bewegungs- und Vortragsräume in der Ravensberger Spinnerei

Sporthallen/ Turnhallen im gesamten Stadtgebiet

Gemeindehäuser

Familien- und Begegnungszentren

VHS Senne, Gymnastikraum

Kindergärten/ Senioreneinrichtungen

Räume im Sennestadthaus

Praxisräume und Studios

Lehrküchen in Schulen

Hallenbäder/ Schwimmbäder