

## LUST AUF PICKNICK? NEUE KAMPAGNE DER BAG SELBSTHILFE „RAUS INS LEBEN!“

Haben Sie Lust, das Bild der Selbsthilfe mal so richtig auf den Kopf zu stellen?  
Dann ist Ihr Verband genau der Richtige.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen ein ganz individuelles Picknick planen. So wie es zu Ihrem Verband und den dazugehörigen Menschen passt. Dabei begleiten wir Sie ab der ersten Minute bis zur Umsetzung, finanzieren Sie mit einem festen Budget, geben Ihnen nötige Werbemittel und Informationen an die Hand – und freuen uns jetzt schon auf das Ergebnis.



# KOMM RAUS INS LEBEN. IHR INDIVIDUELLES PICKNICK FÜR EINE LEBENDIGE SELBSTHILFE.

Wenn wir gemeinsam etwas ganz Neues und Begeisterndes auf die Beine stellen, dann kann für alle Selbsthilfegruppen in Deutschland daraus eine Chance wachsen, Menschen zusammenzubringen, die gemeinsam zu starken Persönlichkeiten werden und sich gegenseitig herausfordern: „Komm raus ins Leben!“

## 1. Bewerben Sie sich

... als Verband ganz formlos per E-Mail  
bis zum 30.11.2017 an [sonja.liebherr@bag-selbsthilfe.de](mailto:sonja.liebherr@bag-selbsthilfe.de)

Stellen Sie uns gerne Fragen. Wir freuen uns auf Sie!

## 2. Seien Sie gespannt

... was wir alles bereithalten, um Ihr Picknick möglich zu machen: Werbematerialien, Give-aways und einen umfangreichen Leitfaden. Wir helfen, wo es geht und stärken Ihre eigenen Ideen.

## 3. Nicht nur ein einfaches Picknick

... wir haben viele tolle Tipps, wie Sie einen individuellen Rahmen für Ihr Picknick schaffen können. Spiele, Straßenmusiker, Lesungen oder gemeinsames Grillen – da ist für jeden das Richtige dabei.

## 4. Wir bezahlen – fast Alles.

... ein festes Budget, fertige Werbematerialien und viele kleine und große Hilfen werden jedem der teilnehmenden Verbände zur Verfügung gestellt. Jetzt müssen nur noch alle mit anpacken – und das ist ja eigentlich das Schönste an einer gemeinsamen Aktion.

## LUST AUF PICKNICK? BEWERBEN SIE SICH!

### Teilnahmevoraussetzungen

Für die geplanten Picknicks können sich Selbsthilfeorganisationen bewerben, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitgliedsverband auf Bundesebene oder Landesarbeitsgemeinschaft der BAG SELBSTHILFE.
- Bereitschaft, das Picknick im zweiten Quartal 2018 umzusetzen.
- Bereitschaft, einen festen Ansprechpartner innerhalb Ihrer Organisation für die Umsetzung bereitzustellen.
- Bereitschaft, an der Evaluation mittels Telefongespräch mit der BAG SELBSTHILFE und Fragebogen teilzunehmen.
- Bereitschaft, eng mit der BAG SELBSTHILFE zusammenzuarbeiten und die zur Verfügung gestellten Materialien weitestgehend zu nutzen.