

Pflege zu Hause

Angebote für pflegende Angehörige



- **Pflegeberatung + Pflegetraining**
individuell abgestimmt,
im Krankenhaus und zu Hause
- **Pflegekurse**
3-tägige Schulung
in Theorie und Praxis

Was ist Pflege zu Hause?

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist schwer erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Versorgung und Pflege zu Hause zu übernehmen. Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind.

Oder Sie unterstützen und pflegen Ihren pflegebedürftigen Angehörigen bereits seit einiger Zeit? Wissen Sie noch, was Sie gedacht und gefühlt haben, als Sie diese Entscheidung getroffen haben? Wie fühlten Sie sich unterstützt? Welche Hilfen hätten Sie sich gewünscht, hätten Ihnen gut getan?

Wir bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit der Universität Bielefeld die Möglichkeit, bereits im Krankenhaus Lösungen für den Pflegealltag zu finden, pflegerische Tätigkeiten zu erlernen und geben Ihnen praktische Tipps rund um das Thema Pflege.



Wir danken für die Unterstützung, Finanzierung und wissenschaftliche Begleitung des Projektes Familiäre Pflege der Universität Bielefeld und der AOK.

Ansprechpartner Sozialberatung in Gilead

Ulrike Ficker ☎ 05 21 | 7 72 - 7 92 53
Anleitung pflegender Angehöriger/Gesprächskreis
E-Mail: ulrike.ficker@evkb.de

Claudia Müller ☎ 05 21 | 7 72 - 7 92 77

Sozialberatung in Gilead
Burgsteig 13 | 33617 Bielefeld

Ansprechpartner Sozialberatung im Johannesstift

Roman Helbig ☎ 05 21 | 7 72 - 7 63 58
Anleitung pflegender Angehöriger
E-Mail: roman.helbig@evkb.de

Birgit Ruprecht ☎ 05 21 | 7 72 - 7 63 53

Sozialberatung im Johannesstift
Schildescher Str. 99 | 33611 Bielefeld

Pflegekurse

Elisabeth Riese ☎ 0 52 06 | 70 51 56

Ort: Gesundheitsschulen im EvKB
Sareptaweg 1233617 Bielefeld

Version 4

Pflege zu Hause - Beratungsangebote für Familienangehörige

Trainings, Schulungen und Kurse für pflegende Angehörige

- Unsere Angebote dienen der Unterstützung von pflegenden Angehörigen. Die Begleitung des Übergangs vom Krankenhaus in die häusliche Pflege steht im Mittelpunkt.
- In den individuellen Pflegetrainings erlernen Angehörige Pflege Techniken, die ihnen zu Hause bei der Betreuung Sicherheit geben.
- Die Teilnahme ist unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung. Sie ist auch für Angehörige mit Pflege Erfahrung möglich.

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.



Wir bieten Ihnen an:

- **Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen**
- **Vermittlung von Pflege Techniken**
Demonstration, Einübung und Reflexion elementarer Pflegehandlungen
- **Orientierungshilfen für den Pflegealltag**
Erwerb von Kompetenzen für die neue Aufgabe, Schließen von Informationslücken
- **Vorstellung von Hilfsangeboten zur Entlastung**
Informationen zu Netzwerken und weiteren unterstützenden Angeboten
- **Persönliche Entlastung durch Erfahrungsaustausch im Gesprächskreis und in den Pflegekursen**
Unterstützung durch den Kontakt zu anderen pflegenden Angehörigen



Die Inhalte des Pflegetrainings

Diese Inhalte werden in den Pflegetrainings am Patientenbett und später auch zu Hause an die individuelle häusliche Situation angepasst. Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung der Pflegebedürftigen ist ein Pflegetraining möglich.

Ergänzend zu den Pflegetrainings bieten wir Ihnen Pflegekurse über drei Termine mit je 3,5 Stunden an.

Die Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen werden ergänzt durch den Erfahrungsaustausch mit pflegenden Angehörigen.

Beide Angebote können sowohl einzeln als auch zusammen genutzt werden.

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Beilage dieses Faltblatts oder dem Internetauftritt des EvKB
>> www.evkb.de