FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

www.frauennotruf-bielefeld.de

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Der FRAUENNOTRUF Bielefeld e.V. ist eine Beratungsstelle für Mädchen und Frauen aller Nationalitäten ab 16 Jahren, die eine (versuchte) Vergewaltigung, Stalking oder andere sexualisierte Gewaltformen erleben mussten oder noch müssen.

Vereinsgründung 1982

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- Aus Selbsthilfe-Arbeit entstanden
- Etabliert, vielseitiges Beratungs- und Begleitungsangebot

Mit der Unterstützung von professionellen Beraterinnen können die betroffenen Frauen sich in einem geschützten Rahmen mit der erlebten Gewalt und deren Auswirkungen auf ihr Leben auseinandersetzen.

Unser Angebot

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- **Freiwillig**
- **Kostenlos**
- auf Wunsch **anonym**
- nach Möglichkeit keine Wartezeiten
- Schweigepflicht
- kein Zeugnisverweigerungsrecht
- auch für Angehörige und Unterstützungspersonen

Definition sexualisierte Gewalt

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Sexualisierte Gewalt beginnt für uns dort, wo Mädchen und Frauen in ihrer persönlichen Freiheit eingeschränkt werden, also bereits dann, wenn sie bestimmte Orte, Wege oder Situationen meiden müssen, um nicht beleidigt, belästigt oder bedroht zu werden.

Formen sexualisierter Gewalt

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- (versuchte) Vergewaltigung, sexuelle Nötigung
- Sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung
- Digitale Gewalt
- Sexualisierte Übergriffe durch Ärzte/Therapeuten
- Sexualisierte Belästigung auf der Straße,…
- Stalking (*z.B. Telefonterror*)

Folgen sexualisierter Gewalt

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- Angstzustände *(z.B. Panikattacken, Angst, das Haus zu verlassen, Angst alleine zu sein, Angst unter Menschen zu sein)*
- Flashbacks *(plötzliche, sich ungewollt aufdrängende Erinnerungen, bei denen die Tat wie real noch einmal durchlebt wird)*

- Schwierigkeiten mit der eigenen Sexualität
- Übererregung, erhöhte Schreckhaftigkeit, Unruhe, Schlafstörungen, Alpträume
- Soziale Schwierigkeiten (Unverständnis, Nicht-Glauben)

Das Motiv für sexualisierte Gewalt

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

→ ist nicht Sexualität

→ sondern **Macht**

Sexualisierte Gewalt

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- Jede Frau kann Opfer sexualisierter Gewalt werden – unabhängig von ihrem Alter, ihrem Aussehen oder ihrem sozialen Status.

- Lesbische Frauen, Migrantinnen und Frauen mit Behinderungen werden dabei nicht nur als Frauen diskriminiert, sondern oft zusätzlich aufgrund ihrer Nationalität, ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer Behinderung.

Beratung von Frauen mit Beeinträchtigung/ Behinderung

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- Frauen mit Beeinträchtigungen sind häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen (jede 3.-4. Frau mit Behinderung versus jede 7. Frau im Bevölkerungsdurchschnitt)
- Seit 2008 bei uns als Zielgruppe mit spezifischen Bedarfen im Blick (2022 ca. 15% der Beratungsanfragen)
- Im Februar 2020 Umzug in barrierefrei zugängliche Räume
- Die Arbeit mit privaten und professionellen Unterstützungspersonen hat hier eine besondere Bedeutung.
- Im Bedarfsfall wird auch aufsuchende Arbeit ermöglicht

Kontakt/ Zugangswege:

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

- Tägliche Telefon-Beratungszeiten
- Persönliche Beratung nach Terminabsprache
- E-Mail- und Chatberatung über AYGOnet
- Video-Beratung über TheraPsy
- Fax (z.B. für vertrauliche Schriftstücke oder als zusätzliche Kontaktmöglichkeit für Gehörlose)

Persönliche Beratung

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Es gibt zwei thematische Schwerpunkte:

1. Informationen
2. Psychologische Beratung, Stabilisierung und Entlastung

Begleitung

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Wir begleiten z.B.
zur Polizei

zu Anwältinnen, Ärztinnen

zu Begutachtungen (z.B. Opferentschädigung)

zu Gericht

Fortbildungen und Vorträge

FRAUEN Notruf
Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Sexuelle Belästigung
am Arbeitsplatz

Sexualisierte Gewalt gegen
Frauen mit Beeinträchtigungen

Traumasensible Kommunikation

Bildquelle: https://www.frauennotruf-bielefeld.de

Vernetzung

FRAUEN Notruf Bielefeld e.V.
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

→Fallbezogen

→Arbeit an strukturellen Verbesserungen

→Lokal

→Land NRW

→bundesweit

Vielen Dank!