Aktueller Wochenplan in der Stadtteilküche Sieker **Anlage 2**

Übersicht der offenen Angebote und der Beratungsangebote:

Zeit	Montag		Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 – 9.00	Schuldner-beratung nach Termin-vereinbarung (08:00 – 16:30 Uhr)				Schuldner-beratung nach Termin-vereinbarung (08:00 – 16:30 Uhr)			Schuldner-beratung nach Termin-vereinbarung (08:00 – 16:30 Uhr)							
9.00 – 10.00		Just best (REGE) (09:00 - 16:30 Uhr)	Kochen und Deutsch lernen für Frauen SkF/KefB (Anmeldung dienstags in der Stadtteil-küche)	Frauen-beratung		Just best (REGE) (09:00 - 16:30 Uhr)			Just best (REGE) (09:00 - 16:30 Uhr)			Just best (REGE) (09:00 - 16:30 Uhr)			
10.00 – 11.00							Lesen und Hören für Kita Kinder, Kita D.O.M.			Sprachcafé (Anmeldung donnerstags in der Stadtteil-küche)	Offene Sprech-stunde für die Quartiers-bewohner*innen (10-12:30 Uhr)		Offene Sprech-stunde für die Quartiers-bewohner*innen (10-12:30 Uhr)		
11.00 – 12.00															
12.00 – 13.00															
13.00 – 14.00			Senior*innentreff Mosaik – ein mehrsprachiges Angebot für ältere Menschen in Sieker (ohne Anmeldung)										Mehr-sprachige Selbsthilfe-gruppe für Angehörige von Menschen mit Behinde-rungen, Jeden 1. und 3. Freitag im Monat BINEMO (ohne Anmeldung)		Mehr-sprachige Selbsthilfe-gruppe für Menschen mit Behinderung und Angehörige von Menschen mit Behinde-rungen Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat BINEMO (ohne Anmeldung)
14.00 – 15.00															
15.00 – 16.00										Frauencafé SkF (ohne Anmeldung)					
16.00 – 17.00															
17.00 – 18.00	Chor für alle BINEMO (ohne Anmeldung)						Gemeinsam Musizieren (ohne Anmeldung)								
18.00 – 19.00															
19.00 – 20.00															
20.00 – 21.00										Frauenabend SkF (ohne Anmeldung)					
21.00 – 22.00															

(Stand Juli 2023)