

Aktiv ALT

Am Leben Teilhaben

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Wir wollen zusammen mit Ihnen das Alter in Bielefeld aktiv gestalten. Dafür beraten wir Bielefelder*innen, die aktuell zusätzliche Sozialkontakte suchen. Und ebenso diejenigen, die sich für andere Menschen engagieren wollen. Für die Stärkung der Teilhabe älterer Menschen.

Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie:

- Zwischen 60 und 67 Jahren alt sind.
- Kontakte suchen zu anderen Menschen in Ihrem Stadtteil
- Eine Idee für Begegnungen haben, die Sie mit anderen Menschen in Ihrer Nachbarschaft teilen wollen.
- Wissen wollen, was man tun kann, wenn das Einkommen sehr knapp bemessen ist.
- Wissen wollen, welche Möglichkeiten es gibt, ein schmales Einkommen aufzubessern.
- Strategien entwickeln möchten gegen Einsamkeit und soziale Isolation
- Im Alter eine sinnvolle Beschäftigung suchen oder sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir beginnen unser Projekt in Baumheide und Sennestadt. Dort haben wir schon jetzt gute Kontakte zu Menschen, die Freizeitgestaltung, Hilfsangebote, Beratung und Betreuung als Aufgabe haben. Deshalb finden wir gemeinsam sicher viele Lösungen auch für Ihre persönlichen Ideen und Ziele.

Gemeinsam statt Einsam ist unser Motto. Niemand soll allein sein. Niemand soll sozial isoliert leben müssen. Niemand soll im Alter in Armut leben müssen. Alle sollen im Alter am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

Jürgen Fehren
0521-9622-186

juergen.fehren@rege-mbh.de

Christian Redecker
0521-9622-315

christian.redecker@rege-mbh.de

www.rege-mbh.de

Das Projekt Aktiv ALT wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF-Plus) gefördert

Gefördert durch: