

Was ist wichtig und was weißt Du über uns?

Was hat uns im bisherigen Leben geprägt:

Geburt

Lebensfreude, Lebensleid
Erziehung
Freundschaft, Verliebtsein
Sexualität
Schule, Ausbildung
Migration

Orientierung/ Lebensumstände

Berufstätigkeit
Lebensqualität
Partnerschaft, Familie
Wohnen, Nachbarschaft
Religion, Weltanschauung
Hobbys, Sport, Kreativität

Neuorientierung im Alter

Altersgrenze, Rente, Pension,
Freundeskreis
Familie, Kinder, Enkelkinder,
Verlust von Angehörigen und Freunden,
Haustiere
Ehrenamt

Altersbedingte Einschränkungen,

Krankheitsbedingte Einschränkungen
Pflegebedürftigkeit
Erhaltung der Gesundheit, Ernährung,
Bewegung, geistige Fitness,
Vorbereitung auf mein Lebensende

Den Menschen in seiner Gesamtheit verstehen

Wer wird sind

Wir gehören zum **Seniorenrat der Stadt Bielefeld** und arbeiten im Arbeitskreis "Pflege und Wohnen im Alter".

Wir arbeiten ehrenamtlich, parteipolitisch neutral und konfessionell unabhängig. Wir setzen uns für die Belange unserer Generation ein, d. h. wir vertreten die Interessen der Seniorinnen und Senioren und sind Ansprechpartner für die Anliegen der Seniorenpolitik.

Ziel: Lebensqualität der älteren Menschen erhalten bzw. verbessern und sichern.

Dafür brauchen wir DICH!

Mach mit ...

im Schul-Sozial-Praktikum in den Gesundheitsberufen – Schwerpunkt Altenpflege.

Du bist interessiert, orientierst dich und bist gespannt auf das Praktikum.

Wir als Seniorinnen und Senioren freuen uns auf Dich und möchten Dich kennenlernen.

Mit diesem Flyer möchten wir Dir **Wünsche, Erwartungen und Bedürfnisse** nahebringen, die wir Seniorinnen und Senioren auch bei Pflegebedürftigkeit haben.

Impressum

Herausgegeben von:



Stadt Bielefeld
Seniorenrat

Verantwortlich für den Inhalt:
Heidi Schmitt, Seniorenrat der Stadt Bielefeld,
Arbeitskreis Pflege und Wohnen im Alter
Stand: September 2022



Schul-Sozial-Praktikum in den Gesundheitsberufen - Schwerpunkt Altenpflege

 www.seniorenrat-bielefeld.de



Unterstützung im Alter

**Begleitung, Fürsorge, Pflege mit
Kopf Herz Hand**

Kopf



Wenn Du nach deinem Praktikum Lust hast mit Menschen zu arbeiten, erwartet dich in den Gesundheitsberufen eine qualifizierte Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann.

Nach dem Examen stehen Dir vielfältige Möglichkeiten der beruflichen Fort- und Weiterbildung offen.

Persönlich gewinnst Du bei deiner Berufsentscheidung Motivation für ein lebenslanges Lernen, Arbeiten im Team, Kommunikation, Selbstfürsorge, Flexibilität, Kreativität und Verantwortung.

Herz



Begleitung, Fürsorge und Pflege eines Menschen benötigen Einfühlungsvermögen, Wertschätzung, Sensibilität, Achtsamkeit und Offenheit.

Du gibst Vertrauen. Dein Herz wird Nähe und Distanz zulassen und wahren. Du lernst dadurch Grenzen zu achten.

Hand



Mit der Ausbildung erhältst Du eine Reihe von Fähigkeiten für die Berufsausübung:

Aus deinen eigenen mitgebrachten Erfahrungen und Begabungen im Umgang mit Menschen wirst Du durch die praktischen und theoretischen Ausbildungsinhalte neue Fertigkeiten erwerben.

Im Berufsleben kannst Du bei allen pflegerischen und administrativen Tätigkeiten diese mit erworbener Sicherheit in die Praxis umsetzen.