

Aktionswoche Selbsthilfe

18. – 26. Mai 2019



Die Selbsthilfe in Bielefeld kennenlernen!

Für viele Menschen ist Selbsthilfe zur Bewältigung ihres Alltags unverzichtbar. Sie ist vielfältig, bunt und mehr als nur ein Stuhlkreis. Gerade in Zeiten des Internets und sozialer Netzwerke ist sie eine attraktive Unterstützungsform bei gesundheitlichen Problemen und in anderen schwierigen Lebenssituationen.

**Mo
20.5.**

Selbsthilfe in Bielefeld – Einblicke und Ausblicke

Eine Veranstaltung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld für Selbsthilfegruppen, deren Kooperationspartner und Förderer. Thematisiert werden u.a. die Herausforderungen und Entwicklungen in der Selbsthilfe. Außerdem berichten Selbsthilfegruppen in einer Gesprächsrunde mit Förderern und Partnern über ihre Zusammenarbeit. Die Veranstaltung ist für Menschen mit Hörbehinderungen geeignet.

Uhrzeit: 17.00 – 19.30 Uhr
Ort: Neues Rathaus der Stadt Bielefeld, Ratssaal (UG)
Niederwall 21 | 33602 Bielefeld

**Di
21.5.**

„Laut und Deutlich“

Die Selbsthilfegruppe Glückwärts zeigt einen Dokumentarfilm über die Genesung von Missbrauch. Anschließend ist Gelegenheit zum Gespräch.

Uhrzeit: 16.30 – 18.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum Franziskus Hospital (2. OG, Raum B 215)
Stapenhorststraße 33 | 33615 Bielefeld

**Mi
22.5.**

Update in Diabetes 2019

Ein Vortrag über aktuelle Entwicklungen in der Diabetes-Therapie. Veranstalter ist der Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V.

Referentin: Dr. med. Young Hee Lee-Barkey, Herz- und Diabetezentrum NRW
Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: Haus der Gesundheit (2. OG, Raum 203)
Nikolaus-Dürkopp-Straße 5-9 | 33602 Bielefeld

**Mi
22.5.**

Epilepsie-Café

Die Selbsthilfegruppe Epilepsie Bielefeld lädt Menschen mit und ohne Epilepsie zu einem offenen Treffen ein.

Uhrzeit: 14.30 – 18.00 Uhr
Ort: Begegnungszentrum Kreuzstraße
der Diakonie für Bielefeld
Kreuzstraße 19a | 33602 Bielefeld

**Mi
22.5.**

Pflege-Café: offener Treff für pflegende Angehörige

Ein Forum für pflegende Angehörige zum gegenseitigen Austausch. Sich einmal auszusprechen kann entlastend wirken. Und die Erfahrungen von Menschen in ähnlicher Situation sind oft sehr hilfreich.

Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld

**Mi
22.5.**

Kein Alkohol am Arbeitsplatz

Eine Vortrags- und Diskussionsveranstaltung der Selbsthilfeorganisation Guttempler in Bielefeld. Personalverantwortliche aus Betrieben, Verwaltung und Verbänden werden angesprochen, um das Thema Alkohol am Arbeitsplatz im Blick zu behalten. Betroffene sollen sich nicht hinter Gesundheitsprävention verstecken können.

Referent: Karl-Wilhelm Klingenberg
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Guttemplerhaus Bielefeld
Große-Kurfürsten-Straße 51 | 33615 Bielefeld

**Do
23.5.**

Öffentliches Gruppentreffen Sarkoidose

Der Gesprächskreis Bielefeld/Gütersloh der Deutschen Sarkoidose Vereinigung e.V. lädt Interessierte zu einem öffentlichen Gruppentreffen ein. In entspannter Atmosphäre können Sie sich austauschen oder einfach mal etwas von der Seele reden.

Uhrzeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Café 3b
Feilenstraße 3 | 33602 Bielefeld

**Do
23.5.**

„Wo bist Du? – Kinder psychiatriererfahrener Eltern im Fokus“

Der Dokumentarfilm gibt den Betroffenen eine Stimme, zeigt wie sie mit der Situation umgehen. Im Anschluss gibt es die Gelegenheit zum Gespräch.

Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Schweres Erbe
Arzt Michael Leggemann, Evangelisches Klinikum Bethel und Kanu-Angebot
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: Kino Kamera
Feilenstraße 2-4 | 33602 Bielefeld

**Fr
24.5.**

Mit Prostatakrebs leben

Die PSA Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bielefeld e.V. stellt sich vor. Außerdem werden drei Videovorträge gezeigt. Anschließend gibt es Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Vorträge: Dipl.-Psych. M. Gaspar (11 Uhr)
Prof. Dr. Wenz (12.15 Uhr)
Dr. med. habil. Ricarda M. Bauer (13.30 Uhr)
Uhrzeit: 11.00 – 15.00 Uhr
Ort: AWO Begegnungsstätte Schildesche
Am Vorwerk 36a | 33611 Bielefeld

**Fr
24.5.**

Tag der offenen Tür: Parkinson-Selbsthilfegruppe Bielefeld

Betroffene, Angehörige und Interessierte können sich über die Erkrankung, die Parkinson-Komplex-Behandlung sowie die Arbeit der Selbsthilfegruppe informieren. Eine Veranstaltung der Regionalgruppe Bielefeld der Deutschen Parkinson Vereinigung (dPV) e.V.

Referent: Dr. med. Andreas Rogalewski, Ev. Klinikum Bethel
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: EvKB Johannesstift (Konferenzraum, 7. Etage)
Schildescher Str. 99 | 33611 Bielefeld

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.

**Fr
24.5.**

FASD – Fetal Alkohol Spektrum Disorder

Ein Vortrag über FASD, seine Diagnostik, Ausprägungen und wie man jungen Betroffenen helfen kann.

Referent: Rüdiger Prinz, FAS-Selbsthilfegruppe Ostwestfalen-Lippe
Uhrzeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld (Gruppenraum 2)
Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe 2019 findet auf Initiative des Paritätischen Gesamtverbandes und seiner angeschlossenen Landesverbände statt. Alle Veranstaltungen auf:

www.wir-hilft.de



Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Tel. 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Die Aktionswoche Selbsthilfe wird gefördert durch:



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg