

# trauma und leben im alter

Landesfachstelle  
Nordrhein-Westfalen

**Traumasesibler Umgang  
mit alten Menschen**

**Rückblick, aktueller Stand und Zukunftsoptionen im**



**17. Januar 2018**

gefördert vom:  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Seniorenrat Bielefeld

- Warum dieses Thema?
- Kurze Vorstellung der Landesfachstelle
- Rückblick und Fazit
- Austausch und Ausblick

## Was erwartet Sie?



# „Trauma und Leben im Alter“

- Erfahrungswerte zeigen: die Lebensphase Alter und das Thema „Trauma“ wurden bisher eher getrennt gedacht und gearbeitet
  - Themenfeld „Altersforschung“
  - Themenfeld „Traumaforschung“



Foto: Jimmy Tran, shutterstock.com

# Themenfeld Alter

- (Statistisch) Bedeutsame Gruppe:
  - Über 27% der bundesdeutschen Bevölkerung sind 60 Jahre und älter (ca. 22,5 Millionen)
  - Über 21 % sind älter als 65 Jahre (ca. 17,1 Millionen)
    - Ca. 14% (2.374000) der über 65-jährigen sind pflegebedürftig
- „Alter“ als generalisierter Begriff, hinter dem sich sehr heterogene Lebensphasen, -themen und –aufgaben „verbergen“

(Quelle: <https://www.destatis.de>, Zugriff vom 29.08.2017)



Foto: Jimmy Tran, shutterstock.com

# Themenfeld Trauma

- Unterschiedliche Trauma- und Therapiekonzepte
- Auch „Trauma“ wird oftmals als eher generalisierter Begriff verwendet, der ...
  - eine Verletzung oder Wunde
  - ein reales äußeres Ereignis
  - ein spezifisches Trauma-Erleben oder
  - eine innerseelische Folge, im Sinne von Erkrankung oder Störung

beschreibt.

(vgl.: Barwinski Fäh, 2000)



Foto: Jimmy Tran, shutterstock.com

# Ein wachsendes Interesse



Foto: <http://www.fukerider.com/wp-content/uploads/2015/12/Wachstum.jpg>

- Seit ca. 15 Jahren zunehmendes Interesse beide Themenfelder verbindend zu bearbeiten
- Partielle Entwicklung spezifischer Konzepte und Angebote

# Trauma und Leben im Alter



# Traumatische Erfahrungen in der Lebensgeschichte heute alter Menschen

Neben sogenannten „Schicksalsschlägen“, gibt es weitere spezifische (lebens-) geschichtliche und politische Ereignisse, die als potentiell traumatisierend beschrieben werden können:

- Kriegserlebnisse (aktuell und/oder im Kontext des Zweiten Weltkrieges, wie z.B. Flucht, Vertreibung, erzwungene Migration, Hungersnot, Bombardierungen, Vergewaltigungen, Zeug\*innenschaft)

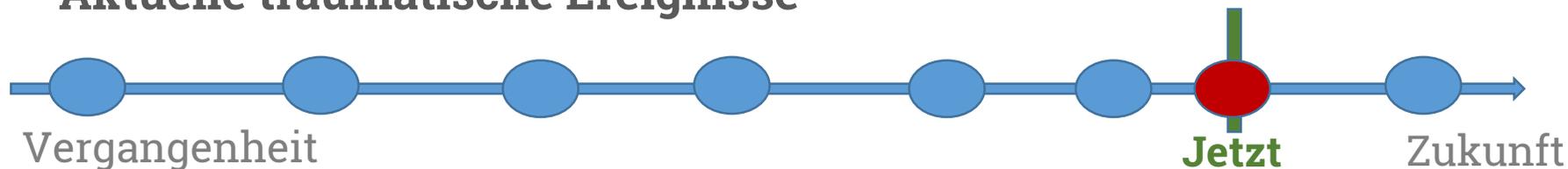
# Traumatische Erfahrungen in der Lebensgeschichte heute alter Menschen

Ereignisse, die als potentiell traumatisierend beschrieben werden können:

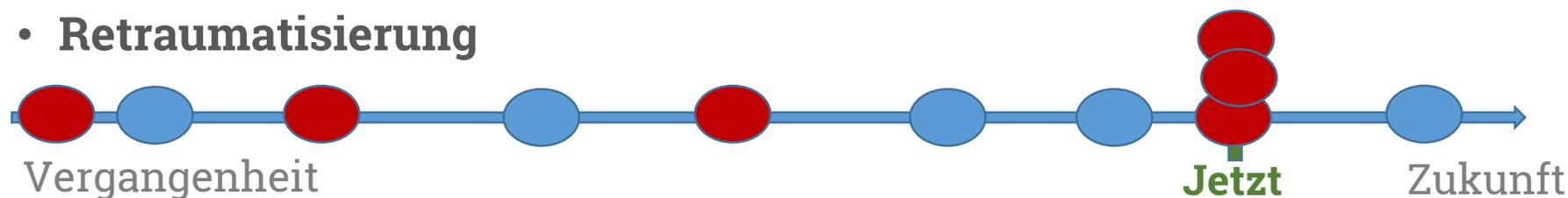
- Fehlende Bindungen in der Kindheit, psychische Gewalt, Vernachlässigung, Verluste
- Häusliche- und sexualisierte Gewalt
- Gewalt im Pflegekontext und/oder in Behinderten – bzw. Erziehungseinrichtungen
- Verfolgung und Diskriminierung aufgrund von Herkunft, Glauben, sexueller Orientierung oder Beeinträchtigungen
- u.a.m.

# Themenkomplexe

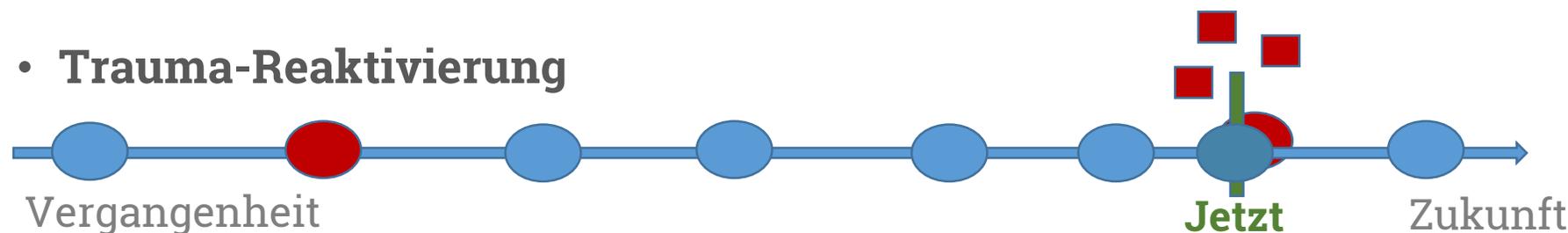
- Aktuelle traumatische Ereignisse



- Retraumatisierung



- Trauma-Reaktivierung



# Trauma-Reaktivierung im Alter

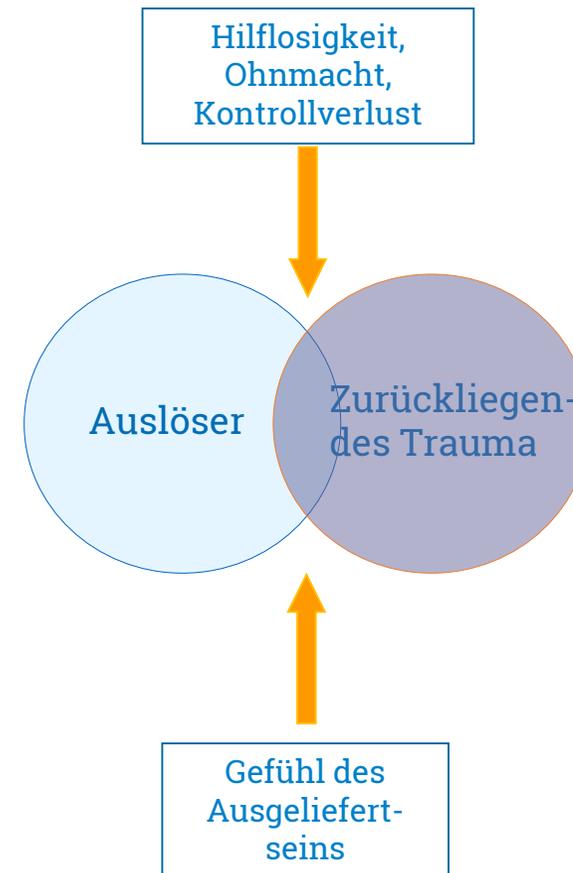
- Ausgelöst durch bestimmte Schlüsselreize wird ein zurückliegendes Trauma wieder genauso oder ähnlich wie in der damaligen Situation erlebt
- Erwachsene erleiden z. T. erst Jahrzehnte nach dem Trauma durch den körperlichen Alterungsprozess und dem Gefühl des Ausgeliefertseins eine Trauma-Reaktivierung

(Heuft, Gereon in: PIA, Nr. 3, 1. Jg. 2004)

# Auslöser können sein

- Angst vor Krankheit, Pflegebedürftigkeit und dem Verlust der Selbständigkeit
- Akute physische Beschwerden, Erkrankungen
- Veränderungen der persönlichen Lebenssituation
- Mehr Zeit auch bisher unbewältigte Erlebnisse wahrzunehmen
- Druck, noch eine „unerledigte Aufgabe“ zu haben und sich dieser stellen zu müssen
- Bestimmte Schlüsselreize
- Situationen in der Pflege

(Lit.: Heuft 2006/Gestrich, 2008)





Die differenzierte Bearbeitung dieser unterschiedlichen Aspekte und Felder sowie die Bündelung von Themen war Zielsetzung der Landesfachstelle ...



**Laufzeit:**  
**01.09.2016 – 31.12.2017 (Nordrhein)**  
**01.08.2016 – 31.12.2017 (Westfalen-Lippe)**

# Standorte

trauma  
und leben  
im alter Landesfachstelle  
Nordrhein-Westfalen  
Traumasensibler Umgang  
mit alten Menschen

trauma  
und leben  
im alter Regionalstelle  
Westfalen-Lippe  
Traumasensibler Umgang  
mit alten Menschen

Bielefeld

<http://www.wildwasser-bielefeld.de/>

trauma  
und leben  
im alter Regionalstelle  
Nordrhein  
Traumasensibler Umgang  
mit alten Menschen

Köln

<http://www.paula-ev-koeln.de/>

*paula* e.v.  
Beratungsstelle für Frauen ab 60



# Selbstbestimmung und Autonomie alter Menschen unterstützen und fördern

[Landesförderplan „Alter und Pflege“ NRW 2016-2017](#)



## Anliegen

Sensibilisierung für Auswirkungen  
traumatischer Erlebnisse und  
für die Vermeidung von  
Traumatisierung  
in der Gegenwart

## Für alle Akteur\*innen, die mit unterschiedlichen Perspektiven und Aufträgen mit und für alte Menschen arbeiten und sie begleiten

- Fachkräfte und Mitarbeitende aus der Praxis der Altenhilfe, des Pflege-, Gesundheits-, Therapie- und Sozialwesens
- Institutionen, Verbände und Interessenvertretungen der Altenhilfe, des Pflege-, Gesundheits- und Therapiewesens
- weitere Verbände, Initiativen und Beratungsstellen mit thematisch unterschiedlichen Schwerpunkten
- Kommunen und politische Akteur\*innen
- alte Menschen und ihre An- und Zugehörigen
- sowie alle am Thema Interessierten

## Für wen?



## Vernetzung



## Beratung und Schulung



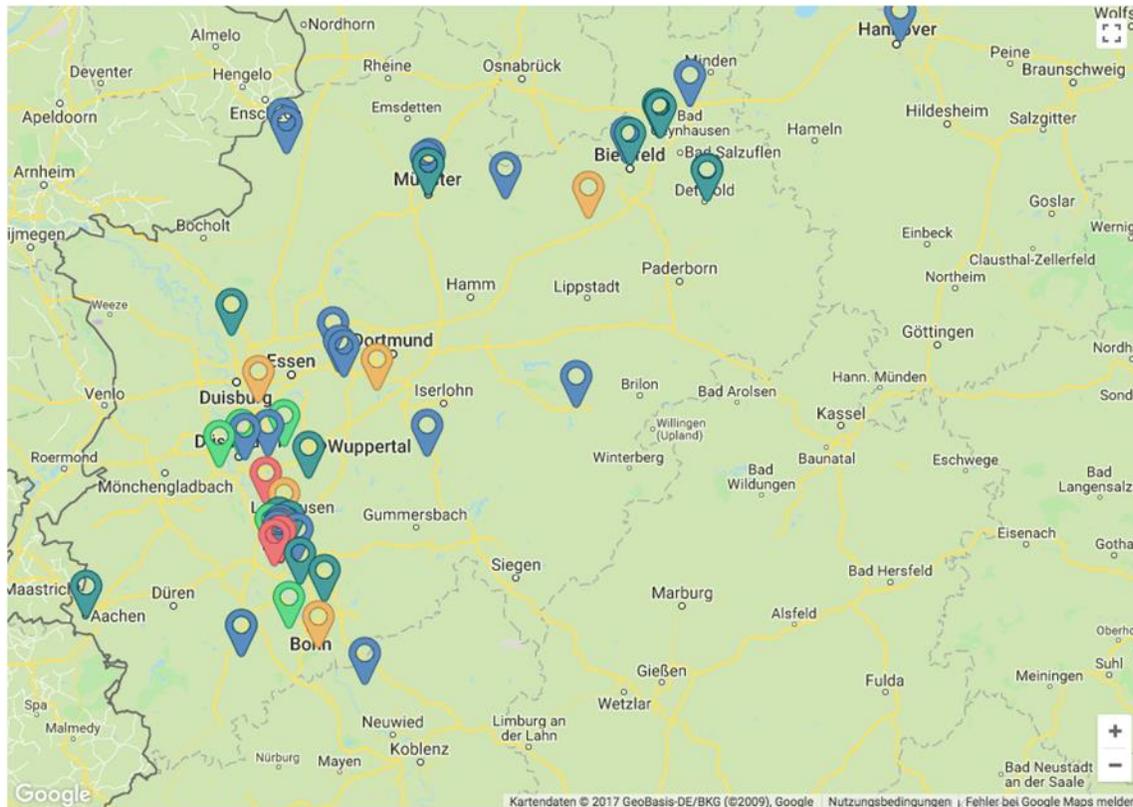
## Information und Sensibilisierung

# Angebot

## Karte Hilfenetzwerk NRW

Karte nach Kategorien filtern:

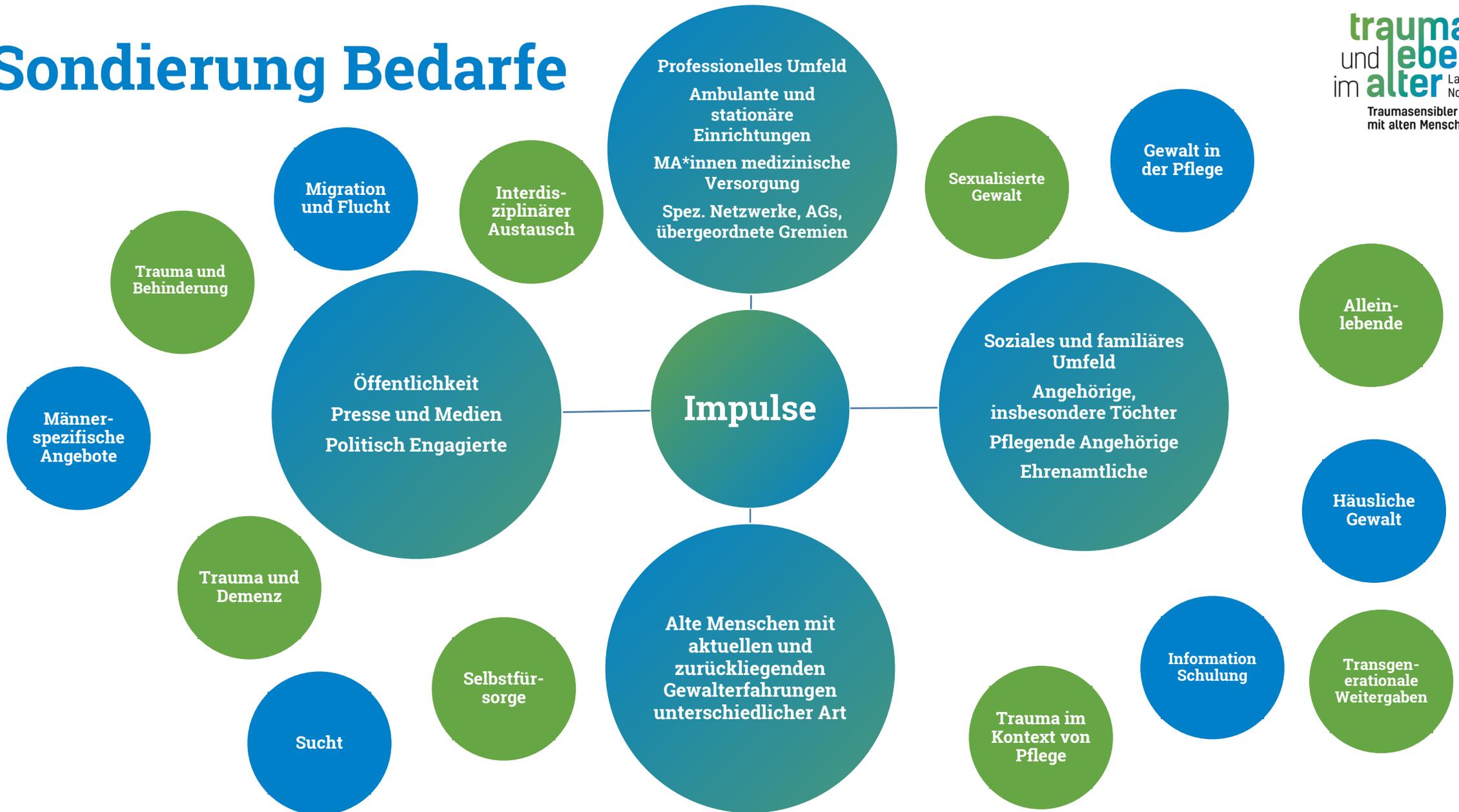
- Beratungsangebote
- Kliniken / niedergelassene Ärzt\*innen
- Therapeut\*innen
- Traumasensible Pflege / Wohnen / Hospize
- Weitere Angebote



# Interaktive Vernetzung

(Screenshot der interaktiven Netzwerkkarte, Zugriff am 06.12.2017)

# Sondierung Bedarfe



# Erfahrungswerte

In der bisherigen Arbeit wurde deutlich, dass ...

- ... weiterer Bedarf nach Vernetzung, Kooperation, Unterstützung bei der Entwicklung von Konzepten und konkreten Unterstützungsangeboten besteht.
- ... verstärkt Unterstützung, Information und Schulung für spezifische Themen und Gruppen angefragt wurde, die sich aus der demografischen Entwicklung der Gesellschaft ergeben bzw. diese spiegeln:
  - Trauma, Alter und Sucht
  - Trauma bei alten und hochaltrigen Männern
  - Trauma und Demenz
  - Trauma, Alter und geistige Behinderung
  - Trauma, Alter und Migration
  - sowie Selbstfürsorge und Stressbewältigung für das unterstützende Umfeld.

# Ende der Landesfachstelle zum 31.12.17



**Beendigung der Landesförderung zum 31. Dezember 2017:  
Aus für die Landesfachstelle „Trauma und Leben im Alter NRW“?!  
Wir bitten dringend um Unterstützung!**

**Unterzeichnen Sie die [Petition](#) zur Weiterförderung der  
Landesfachstelle „Trauma und Leben im Alter NRW“**

Liebe Besucher\*innen unserer Website, liebe Teilnehmer\*innen der Fachtagung, der Impulsveranstaltungen, unserer Vorträge, Schulungen, und Workshops, liebe Netzwerkpartner\*innen, liebe Kooperationspartner\*innen,

Ende vergangener Woche (mit Schreiben vom 15.11.2017) erhielten wir die Nachricht, dass die neue Landesregierung – entgegen aller Erwartungen und Signale – die Landesfachstelle „Trauma und Leben im Alter NRW“ in den kommenden drei Jahren nicht weiter fördern möchte.

<http://www.trauma-leben-alter.de/>

openPetition  
Deutschland

PETITION STARTEN | SUCHE | RATGEBER • | ♥ HELFEN | DEUTSCH • | ANMELDEN

*Weiterförderung der  
Landesfachstelle "Trauma  
und Leben im Alter NRW"*

Landesfachstelle  
Nordrhein-Westfalen  
Traumasensibler Umgang  
mit alten Menschen

**Von:** Paula e.V. / Wildwasser Bielefeld e.V.

**An:** Landesregierung NRW, Fraktionsvorsitzende ...

**Region:** Nordrhein-Westfalen  **Kategorie:** Gesundheit

**Status:** Petition in Zeichnung

**5 TAGE** VERBLEIBEND

**1.144** UNTERSTÜTZENDE **936** IN NORDRHEIN-WESTFALEN

3% erreicht von 29.000 für Quorum (?)

<https://www.openpetition.de/petition/online/weiterfoerderung-der-landesfachstelle-trauma-und-leben-im-alter-nrw/>

# Wie könnte der Seniorenrat der Stadt Bielefeld unterstützen?



“Brücken schlagen”





Vielen Dank!