

# Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe NRW – KoPS

*Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld*

*Träger:*



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# KoPS

- Träger: Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit NRW und Pflegekassen / Verband der privaten Krankenversicherung
- Finanzierung: je zur Hälfte seit dem 01.06.2017, zunächst 3 Jahre
- Hintergrund: Landesförderplan § 19, APG 2016-2017:  
*Förderung der Pflegeselbsthilfe (§ 45 d SGB XI)*

# KoPS - Struktur

- zur Zeit über 30 Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe in NRW in unterschiedlicher Trägerschaft
- eingebettet in das Gesamtprojekt „Kompetenznetz Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung NRW – KoNAP
- gemeinsame Landeskoordinierungsstelle in Düsseldorf

# KoPS - Ziele

- Entlastung und Unterstützung für Pflegebedürftige und deren pflegende Angehörige
- Erhöhung der persönlichen Lebensqualität
- Verringerung von Isolation und gesellschaftlicher Ausgrenzung

# KoPS - Aufgaben

- Zugang zu bestehenden Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger erleichtern
- Analyse der Bedarfe pflegender Angehöriger: hilfreiche Rahmenbedingungen, Hindernisse
- Gründung neuer Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger fördern
- Fördergelder für bestehende Pflegeselbsthilfegruppen beantragen
- Kooperation mit anderen Akteuren
- Impulsgeber für den Aufbau / die Verstärkung von Pflegeselbsthilfegruppen

# KoPS - NRW

## Vielen Dank

Projekt: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe NRW (KoPS NRW)  
Ansprechpartnerin: Silke Karallus  
Träger: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld, DPWV  
Adresse: Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld  
Tel.: 05 21 - 96 406 70  
Fax: 05 21 - 96 406 97  
E-Mail: [pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)