

Kinder in Bewegung

**Bewegung,  
Spiel & Sport**

macht Spaß  
macht fit  
macht schlau



**KONTAKT**

August-Beber-Str. 57

33611 Bielefeld



[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de)

[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)



0531 92515-80

0531 92515-81

**Bewegungsförderung  
in Bielefelder Familienzentren und  
Kitas**

Ergebnisse der Kooperation zwischen  
Sportjugend (Stadtsportbund Bielefeld  
und den Bielefelder Familienzentren

Projektzeitraum 2015-2016



● Bielefeld, 05.12.2016

## Inhalt

1. Allgemeines.....	3
1.1 Bewegungsförderung in Bielefelder Familienzentren & Kitas.....	3
1.2 Bedeutung von Bewegung im Kindesalter.....	3
1.3 Kindertagesstätten als Bewegungsraum .....	4
2. Leistungen der Sportjugend im Projektzeitraum 2015 – 2016.....	5
2.1 Bausteine der Bewegungsförderung der Sportjugend in Bielefelder Kitas und Familienzentren .....	5
2.2 Beratungsgespräche in den Familienzentren .....	7
2.3 Bereitstellung von aktuellen Materialien und Informationen zur Bewegungsförderung.....	7
2.4 Infobroschüre „Kinder in Bewegung“ .....	8
2.5 Aus- und Fortbildungen für Mitarbeiter_innen in Bielefelder Kitas und Familienzentren .....	8
2.6 Gesundheitsprojekt „Gesund und stark mit Rick & Rack“ .....	9
2.7 Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“.....	12
2.8 Das Bielefelder Mini-Sportabzeichen.....	13
2.9 3. und 4. Kinderbewegungstag für die Bielefelder Familienzentren .....	15
2.10 Großer Aktionstag – „Gemeinsam aktiv für die GESUNDHEIT“ .....	16
2.11 Gütesiegel Anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes .....	16
2.12 Sportpatenschaften Bewegungsförderung in Kooperation von Kita und Sportverein.....	18
3. Übersicht der Kennzahlen für den Projektzeitraum 2015 – 2016 .....	19
4. Maßnahmeplan Projektzeitraum 2017 – 2018 .....	21
5 Anlagen .....	22

### Sportjugend Bielefeld

Inhalt: Arbeitsbereich Kinder in Bewegung

Viktoria Seele  
Kai Ines Kowatsch  
Dirk Lemhoefer

# 1. Allgemeines

## 1.1 Bewegungsförderung in Bielefelder Familienzentren & Kitas

---

Die in 2007 begonnene Zusammenarbeit zwischen der Stadt Bielefeld und der Sportjugend im Sportbund Bielefeld konnte im vierten Projektzeitraum 2015 bis 2016 erfolgreich fortgesetzt werden. Die Sportjugend Bielefeld unterstützt Kitas, insbesondere Familienzentren, in Bielefeld als Partner für frühkindliche Bewegungsförderung.

Dabei werden bewährte bewegungsfördernde Maßnahmen und Aktionen weiterentwickelt (Sportpatenschaften, Gesund und stark mit Rick & Rack, Bärenstark in Bielefeld, Bielefelder Mini-Sportabzeichen, Kinderbewegungstag in der Uni, Aus- und Fortbildungen, Anerkannte Bewegungskindergärten mit Pluspunkt Ernährung, Broschüre mit Vereinsangeboten „Kinder in Bewegung“) und mit neuen innovativen Ideen ergänzt. Z.B. dem großen Aktionstag „Auf die Plätze, fertig, los. Bringt euren Nikolaustag in Schwung“ in der Seidenstickerhalle mit ca. 500 Großen und Kleinen Besuchern.

## 1.2 Bedeutung von Bewegung im Kindesalter

---

**Bewegung besitzt für Kinder eine hohe Bedeutung und vielfältige Funktionen:**

- *Der Bewegungsdrang ist Teil des kindlichen Naturells und Ausdruck eines zentralen menschlichen Bedürfnisses.*
- *Erste Bewegungen beginnen schon vor der Geburt und sind bereits lebenswichtig.*
- *Erst durch Bewegung erschließt das Kind seine Umwelt. Ausreichende Spiel- und Bewegungserfahrungen im Kindesalter sind für eine gesunde körperliche, aber auch für eine harmonische geistige, emotionale und soziale Entwicklung unersetzlich. Sie haben damit eine lebenslange Funktion.*
- *Bewegung ist vor dem Spracherwerb das erste Medium der Interaktion und Kommunikation und später geeignetes Mittel der Sprachförderung*
- *In Alltagssituationen ist die Bewegung ein wichtiger Schutzschild vor Erkrankungen und Unfällen.*

**Kinder brauchen zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit  
in besonderem Maße Bewegung!**

Kinder, die in ihren Erfahrungsmöglichkeiten eingeschränkt werden, unterdrücken ihren Bewegungsdrang und damit ein wichtiges kindliches Bedürfnis. Das führt häufig zu motorischen Defiziten und nachhaltigen Einschränkungen in der Entfaltung der Persönlichkeit eines Kindes. Beispiele dafür sind Ängstlichkeit, Konzentrationsschwäche, aber auch aggressives Verhalten und Kommunikationsschwächen. Mangelnde Bewegungserfahrungen behindern körperliches Wohlbefinden und Gesundheit, soziale Integration, Selbstsicherheit und Bildung.

Um lernen zu können, benötigen Kinder ein bewegtes und zu Bewegung anregendes Umfeld, wo sich ihnen ausreichend Gelegenheit zur Selbst- und Welterfahrung über die körperliche und sinnliche Auseinandersetzung mit der Umwelt bietet.

*„Lernen findet immer ganzheitlich statt, d.h. es sind immer alle Entwicklungsbereiche (motorisch, sozial, emotional, kognitiv) des Individuums daran beteiligt. Nur mit und durch Bewegung gelingt Lernen ganzheitlich“*

*(Bewegen und Lernen, Sportjugend NRW 2006, S. 9).*

In einer Zeit, in der immer mehr Kinder nicht ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachkommen können und zunehmend verhaltensauffällig werden, ist es besonders wichtig, einer „Verkopfung“ der Kinder und damit einer Entfremdung vom eigenen Körper entgegen zu wirken. So stehen die Begriffe „Begreifen“ und das „Greifen“ in einem engen Kontext. Vor dem Begreifen kommt zunächst das Greifen.

### **Bewegung fördert Lernen**

Es gilt also Sinnzusammenhänge leibhaftig erfahrbar zu machen, um damit die Grundlage für das Erlernen von Kulturtechniken (Lesen, Schreiben, Rechnen) zu legen. Neuere wissenschaftliche Untersuchungen der Neurologie belegen die herausragende Bedeutung von Bewegung für das Lernen insbesondere für die exekutiven Funktionen im Gehirn. Eine Untersuchung aus Kanada kommt hier zu dem bemerkenswerten Ergebnis, dass Kinder, die Jonglieren können im Durchschnitt eine Dreiviertel-Note bessere Ergebnisse in ihren Schulleistungen haben.

**„Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen!“**

(Dr. phil. Dieter Breithecker / Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.)

## **1.3 Kindertagesstätten als Bewegungsraum**

---

Jeder Kindergarten kann sich nach seinen Möglichkeiten in einen „Bewegungskindergarten“ verwandeln. Auch kleine Schritte und kleine Veränderungen können große Auswirkungen für die Kinder haben. Mittlerweile gibt es auch zahlreiche gute Beispiele für den Bau und die Gestaltung eines bewegungsfreudigen Alltags der Kinder. Die Auseinandersetzung mit dem Stellenwert von Bewegung und Wahrnehmung für die kindliche Entwicklung und Klärung der Prioritäten in der eigenen Einrichtung ist von Bedeutung.

***Bewegung ist Medium von Entwicklung, Bildung und Gesundheit***

Wichtige Bausteine auf dem Weg zur Kindertagesstätte als Bewegungsraum sind: Ein bewegungspädagogisches Konzept, freie und angeleitete Bewegungsangebote, materielle und räumliche Gestaltung, Qualifikation der Erzieherinnen und Kooperationen mit Sportvereinen.



## 2. Leistungen der Sportjugend im Projektzeitraum 2015 – 2016

### 2.1 Bausteine der Bewegungsförderung der Sportjugend in Bielefelder Kitas und Familienzentren

---



Neben ihrer Kernaufgabe, die Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein zu fördern, engagiert sich die Sportjugend Bielefeld auf vielfältige Weise in der Bewegungsförderung in den Familienzentren und Kitas im Stadtgebiet.

Die Sportjugend bietet durchgehend Beratungsgespräche und Informationsmaterialien für alle Familienzentren an und unterstützt sie bei der Suche nach Kooperationspartnern und Maßnahmen für die Bewegungsförderung. Es finden Aus- und Fortbildungen zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung statt und es werden gesundheitsfördernde Projekte für die Kinder der Einrichtungen durchgeführt. Unser Ziel ist es, möglichst gezielt Kindertageseinrichtungen mit dem Gütesiegel „**Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW**“ auszuzeichnen. Hier unterstützen und beraten wir auf dem Weg zum Gütesiegel. Bielefeld besitzt zum Ende des Projektzeitraums bereits 11 anerkannte Bewegungskindergärten davon sieben mit dem Pluspunkt Ernährung.

Eine zentrale Bedeutung nehmen dabei **Sportpatenschaften – Bewegungsförderung in Kooperation von Kita und Sportverein im Stadtteil** ein. Seit Beginn des Projektes in 2007 konnten 92 Kooperationsvereinbarungen vereinbart werden. 66 davon sind Ende 2016 aktiv.

Die Leistungen der Sportjugend Bielefeld wurden in den letzten und auch in diesem Projektzeitraum zahlreich und gerne von den Kitas in Anspruch genommen. Die Resonanz auf unsere Angebote ist durchgehend sehr positiv. Der Wunsch nach Fortsetzung dieser Kooperation wurde mehrfach seitens der Einrichtungsleitungen geäußert und hat uns darin bestärkt, den eingeschlagenen Weg der Kooperationen weiter zu gehen.

So leistet die Sportjugend einen gelungenen Beitrag zur frühkindlichen Bewegungsförderung in Bielefelder Familienzentren und kommt ihrer Aufgabe als „Beraterin“, „Anbieterin“ und „Unterstützerin“ der Kitas und der Sportvereine nach.

Unser Leitgedanke lässt sich in diesem Projekt wunderbar umsetzen:

# Bewegung, Spiel und Sport

**Macht Spaß**

**Macht fit**

**Macht schlau!**



## 2.2 Beratungsgespräche in den Familienzentren

---

Die fachgerechte individuelle Beratung von Kitas und Vereinen vor Ort wurde auch im Projektzeitraum 2015 bis 2016 fortgesetzt. Für die Sicherstellung einer bedarfsgerechten Betreuung und Beratung führte die Sportjugend in jedem neu zertifizierten Familienzentrum ein Beratungsgespräch vor Ort durch (In 2015: 3, in 2016: 4 Gespräche). Bei Bedarf fand zusätzlich eine telefonische Beratung statt, auch in bereits zertifizierten Familienzentren.

Inhalte dieser Beratungsgespräche waren:

- Bewegungsförderung in der Einrichtung
- Wünsche, Anregungen und Ideen der Kita
- Informationen über die Projekte der Sportjugend Bielefeld
- Informationen über die Möglichkeit einer Sportpatenschaft
- Informationen über Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Informationen über den Gütesiegel „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“
- Interessen Abfrage zum Thema „Wassergewöhnung für Kita-Kinder“

## 2.3 Bereitstellung von aktuellen Materialien und Informationen zur Bewegungsförderung

---

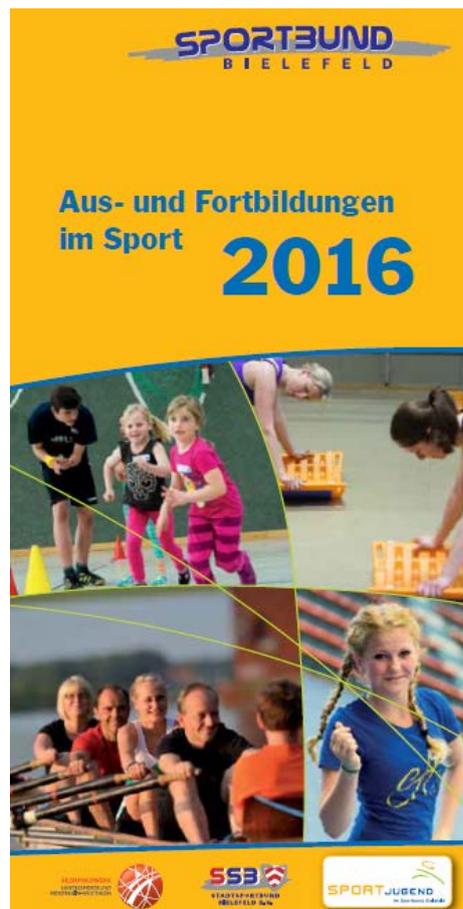
Zusätzlich zu den individuellen Beratungsgesprächen vor Ort stellte die Sportjugend Bielefeld den Familienzentren weiterhin Materialien und Informationen zum Thema Bewegungsförderung zur Verfügung. Unter anderem:

- *Broschüre Sportpatenschaften/Leitfaden zur Kooperation Sportverein – Kita*
- *Aus- und Fortbildungen 2015-2016*
- *Infobroschüre mit Vereinsangeboten für Kinder und Eltern „Kinder in Bewegung“*
- *Bewegungskalender der Deutschen Sportjugend 2016 und 2017*
- *Informationen über die Inhalte des Programms „Kinder in Bewegung“*
- *Informationen zum Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“*
- *Ideen zu einer Weihnachtssportstunde (2015)*
- *Poster mit Bewegungsanregungen (2016)*



## Fortbildungen

- **Robben, Krabbeln, erste Schritte** Bewegungsförderung für U3-Kinder
- **Ringern und Raufen** – Raufspiele und -übungen für Kinder
- **Traumstunden und Fantasiereisen** - Entspannung für Kinder
- **Paule Puste** – Spielerisches Ausdauertraining mit Kindern
- **Wie erkenne ich Förderbedarf?** Bewegungsbeobachtung bei Kindern
- **Randale** – Rockiger Kindertanz und Bewegungsspiele rund um die Musik von Randale
- **Ruby Rückenpower** – Spielerisches rund um den Rücken & Co.
- **Bewegungshits für starke Kids – Resilienzförderung**
- **Angsthasen und Nervensägen** – Bewegungsförderung für verhaltensauffällige Kinder
- **Stress weg** – Bewegungs- und Entspannungsideen für Kinder
- **Kleine Menschen ganz groß** – Bewegungsförderung für U3-Kinder
- **Bewegungsideen rund um den Ball**
- **Benno Buchstabe** – Bewegte Sprachförderung
- **Auf wackligen Beinen** – Trampolineinsatz mit Kindern



## 2.6 Gesundheitsprojekt „Gesund und stark mit Rick & Rack“

---

Das Gesundheitsprojekt „Gesund und stark mit Rick & Rack“ ist ein ideales Einstiegsangebot für Kitas mit den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die zielgruppenspezifischen Bausteine richten sich an die Kinder, die Eltern und das Kita-Team. Es setzt dabei ganz bewusst im Vorschulalter an, um frühzeitig Grundlagen für eine gesunde Lebensweise zu schaffen.

Spielerisch können die Kinder etwas über sich und ihren Körper lernen und viele Sachen selber ausprobieren und erfahren. Begleitet werden sie dabei von zwei „Körperrackern“ Rick & Rack, die alles über ausgewogene Ernährung, Bewegung, die Spaß macht und wohltuende Entspannung wissen.

Die Sportjugend Bielefeld kooperiert in diesem Projekt mit dem Gesundheitszentrum Wesel und dem evangelischen Krankenhaus Bielefeld. Sie übernimmt die Koordinierung der einzelnen Projekte und beteiligt sich an der inhaltlichen Weiterentwicklung.

In 2015 fand das Projekt in 22 Kitas (davon 14 Familienzentren), in 2016 in 18 Kitas (davon 13 Familienzentren) statt. Insgesamt wurde es für 76 Gruppen angeboten und erreichte somit ca. 760 Kinder und deren Eltern.



### Inhalte für die Kinder

- Was macht mich „fit“ und was macht mich „schlapp“
- Die Ernährungspyramide
- Der Verdauungsvorgang
- Der Blutkreislauf

### Inhalte für die Eltern:

- Vollwertige und ausgewogene Ernährung
- Die Lebensmittelgruppen und die Lebensmittelpyramide
- Der Zusammenhang von Bewegung und Ernährung
- Tipps für den Alltag



### Macht der Medien

Was die Werbung verspricht:

- So wertvoll wie ein kleines Steak.
- Bon für Bon eine kleine Extraportion Milch.
- ... macht mobil, bei Arbeit, Sport und Spiel.
- Für die Extraportion Milch.
- Gesunde Vitamine naschen.
- ... aufs Brot, da hast du was drauf.
- Das Frühstückchen.
- Wenn der kleine Hunger kommt.

SPORTJUGEND  
im Sportbund Baden-Württemberg

### Tipps für den Alltag

- Abwechslung
- Kinder mitkochen lassen
- Kinder dürfen nein sagen
- Keinen Druck auf Kinder ausüben
- Immer wieder anbieten
- Eltern sind Vorbild für Kinder
- Täglich eine Mahlzeit mit der ganzen Familie
- Der Teller muss nicht leer gegessen werden
- Kleines erstes Frühstück, dann eben eine größere Zwischenmahlzeit

SPORTJUGEND  
im Sportbund Baden-Württemberg

## Gesund und Stark mit Rick & Rack

Ein Gesundheitsprojekt für Kindergartenkinder im Vorschulalter von Angelika Kiepling

Informationen für Eltern

Kooperationspartner:

SPORTJUGEND im Sportbund Baden-Württemberg

gesundheitszentrum

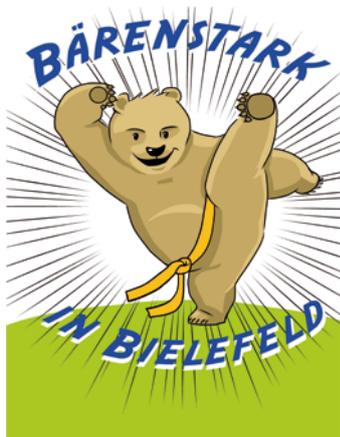
Evangelisches KRANKENHAUS Bielefeld

Zusätzlich erstellte die Sportjugend eine Informationsbroschüre für die Eltern, die kostenfrei zur Verfügung gestellt wird.

**! Rick & Rack Tipp:**  
Bewegung ist wichtig, Bewegung ist gut:

- Was zu Fuß erreichbar ist, sollte auch zu Fuß erreicht werden
- Kinder wollen ihre Umwelt erkunden – lassen Sie es zu
- Lassen Sie ihr Kind auch die Wohnung zur Bewegung nutzen
- Ein Fernseher hat im Kinderzimmer nichts zu suchen

## 2.7 Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“



Das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“ ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht. Sie lernen und erfahren,

- was Respekt und Fairplay bedeuten,
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren,
- dass sie sich selbst vertrauen können,
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt,
- dass Vereinbarungen für alle gelten,
- was es bedeutet, mutig zu sein,
- was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen,
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen

Für „Bärenstark in Bielefeld“ kooperiert die Sportjugend mit Bielefelder (Kampf-)Sportvereinen. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiter aus den Kooperationsvereinen. Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.



Das Programm setzt auf verschiedenen Ebenen an: Auf der einen Seite schult es die motorischen Fähigkeiten und koordinativen Fertigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende altersgerechte Methoden gefördert. Die Sportjugend hat ein Konzept zur Sicherung der pädagogischen Inhalte entwickelt, lässt jedoch den durchführenden Übungsleitern mit ihren fachsportlichen Kompetenzen genug Freiheiten, dem Programm seinen eigenen Charakter zu verleihen.

Dank der Mitwirkung der (Kampf-)Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten gemeinnützigen Sport. Der Verein kann im Anschluss an „Bärenstark in Bielefeld“ der Kita, den Kindern und deren Eltern ein individuelles Folgeangebot, wie ein Schnuppertraining, unterbreiten.

Ab April 2014 wurde das Programm durch den „Bärenstark“-Song von der Bielefelder Kinderrockband Randalie ergänzt.



Das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“ wurde 2013 entwickelt und ging im Januar 2014 an den Start. Insgesamt wurde das Programm bis zum Ende 2014 22 Mal von 20 Kitas (8) und Familienzentren (12) gebucht. Im Projektzeitraum 2015 bis 2016 buchten 41 Kitas, davon 19 FZ, das Selbstbehauptungsprogramm. Seit Projektstart wurden mehr als 1.150 Kinder mit dem Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“ erreicht.

## 2.8 Das Bielefelder Mini-Sportabzeichen

Das 2011/2012 in Kooperation mit der BKK Gildemeister Seidensticker entwickelte Bielefelder Mini-Sportabzeichen (BMS) wurde weiterhin KiTas und Sportvereinen als Instrument zur Bewegungsförderung zur Verfügung gestellt.

2015/2016 wurde das BMS in 32 Kindereinrichtungen, davon 10 FZ, erfolgreich durchgeführt. Dabei erreichte es ca. 1.800 Kinder.

Das BMS soll dazu beitragen, Kinder von klein auf für Sport und Bewegung zu begeistern. Der natürliche Bewegungsdrang von Vorschulkindern, die Neugier gegenüber neuen Aufgaben und dem eigenen Können werden hier bewusst genutzt. Die Aufgaben sind so konzipiert worden, dass sie von allen Kindern bewältigt werden können. Die Kinder bekommen eine Rückmeldung über ihr Können und werden so motiviert, sich weiter zu bewegen.



Beim BMS werden insgesamt sieben Bewegungsaufgaben absolviert. Die einzelnen Stationen (Aufgaben zum Laufen, Werfen, Springen und Balancieren) schulen jeweils eine bestimmte motorische Fähigkeit (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination). Die spielerische Gestaltung und die Auswahl der Materialien besitzen einen hohen Aufforderungscharakter.



Auf „Laufkarten“ werden die erbrachten Leistungen der Kinder angekreuzt. Durch die Kennzeichnung mit den Farben rot, gelb und grün, können die Kinder sehen, wie gut ihre Leistung war (rot = gut / gelb = super / grün = super gut).



Gut gemacht! Durch fleißiges Üben kannst Du Dich noch weiter steigern.



Tolle Leistung! Du bist auf dem richtigen Weg.



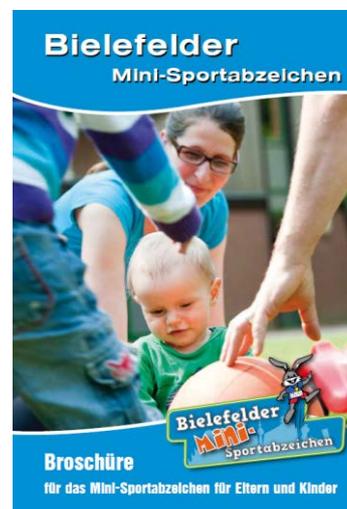
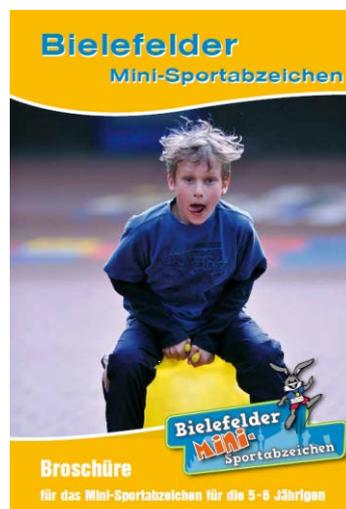
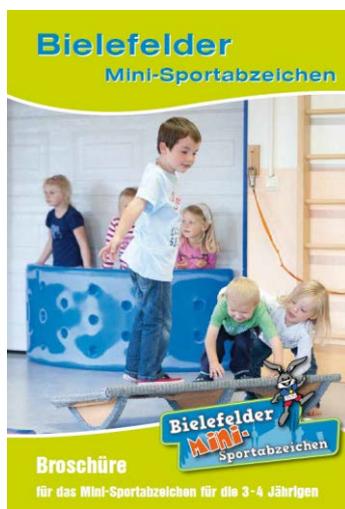
Du bist eine Sportskanone! Großes Hasenlob! Weiter so!

Haben die Kinder alle Stationen besucht, bekommen sie eine Urkunde und eine Medaille.



Das Bielefelder Mini-Sportabzeichen wurde in drei unterschiedlichen Versionen konzipiert:

- das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für **3- bis 4-jährige Kinder**
- das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für **5- bis 6-jährige Kinder**
- das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für **Eltern und Kinder**



## 2.9 3. und 4. Kinderbewegungstag für die Bielefelder Familienzentren

2015 und 2016 initiierte die Sportjugend Bielefeld den 3. und den 4. großen Kinderbewegungstag mit „Erna Erdbeere und Gustav Gurke“ für alle 3- bis 6-jährigen Kinder aus den Bielefelder Familienzentren und den Bewegungskitas. In der großen Sporthalle der Universität Bielefeld wurde den Kindern ein breites Spektrum an verschiedenen Bewegungsstationen geboten. Alle Kinder bekamen eine Laufkarte und jede Kita eine Urkunde. Durch die Unterstützung mehrerer Sponsoren konnte jedem Kind eine „leckere Belohnung“ zum Ende der Veranstaltung überreicht werden.

2015: 11 FZ mit insgesamt 233 Kindern  
1, 2, 3 ... Sonne herbei – Lock mit Erna Erdbeere  
und Gustav Gurke den Sommer hervor

2016: 15 FZ mit insgesamt 268 Kindern  
Fruchtig-Fitter-Turntag mit Erna Erdbeere  
und Gustav Gurke

2015: Familienzentrum	Anzahl
Familienzentrum Hoberge	50
Familienzentrum Zehlendorfer Damm	14
Familienzentrum Weltweit	15
Familienzentrum Erdenreich	16
Familienzentrum Matthias Claudius	22
Familienzentrum Lange Wiese	4
Familienzentrum Wirbelwind	40
Familienzentrum Kindermann-Stiftung	25
Familienzentrum Nestwerk	12
Familienzentrum Heideblümchen	15
Familienzentrum am Rosenhag	20

2016: Familienzentrum	Anzahl
Kita/Familienzentrum Altenhagen	26
Familienzentrum Die Kinderbrücke	22
Familienzentrum Kita Jakobus	19
Familienzentrum Kita Kindermann-Stiftung	25
AWO Kita Zehlendorfer Damm	16
Ev. Familienzentrum Baumheide	12
DRK Kita Weltweit	15
Familienzentrum Kita Nordpark	32
AWO Kita/FZ Moenkamp	19
Kita/Familienzentrum Hackemackweg	12
Familienzentrum KiTa Heeper Fichten	25
Familienzentrum KiTa Matthias Claudius	12
Familienzentrum KiTa Stieghorst	14
Ev. Familienzentrum/Kita Morgenstern	12
Familienzentrum KiTa Lange Wiese	7

Unterstützt wurden die Kinderbewegungstage von über 20 Helfer\_innen der Sportjugend Bielefeld und örtlichen Sportvereinen, die die einzelnen Stationen betreuten.

Aufgrund der positiven Resonanz hat die Sportjugend diese Veranstaltung weiterentwickelt und als festen Bestandteil der Bewegungsförderung in Bielefelder Familienzentren aufgenommen.



## 2.10 Großer Aktionstag – „Gemeinsam aktiv für die GESUNDHEIT“

---

Nach dem Motto: ***Auf die Plätze, fertig, los. Bringt euren Nikolaustag in Schwung!!!*** brachten die Sportjugend Bielefeld und der Stadtsportbund Bewegung in die Weihnachtszeit und veranstalteten dazu am **06.12.2015** einen großen Aktionstag „Gemeinsam aktiv für die GESUNDHEIT“ für Eltern und Kinder in der Seidenstickerhalle.

Am Veranstaltungstag boten wir in der Zeit von 14:00 bis 18:00 Uhr eine weihnachtliche Bewegungslandschaft und Mitmachaktionen für Kinder, sowie Informationsstände der örtlichen Sportvereine und Gesundheitsanbieter für Eltern an. Weitere Highlights der Veranstaltung waren ein Sponsorenlauf und der Auftritt der Kinderrockband Randle.

Mehr als 500 Kinder besuchten die Veranstaltung. Über ihr Familienzentrum wurden insgesamt 180 Kinder angemeldet.

Eintrittskarte für den Aktionstag:

 **SPORTJUGEND**  
im Sportbund Bielefeld

**„AUF DIE PLÄTZCHEN, FERTIG, LOS.  
BRINGT EUREN NIKOLAUSTAG IN  
SCHWUNG!“**

 Wann: 06.12.15  
Wo: Seidenstickerhalle Bielefeld  
Einlass: ab 14.00 Uhr  
Ende der Veranstaltung: ca. 18.00 Uhr

Mit Konzert  
der Kinderrockband  
**Randle**

**Wichtige Hinweise:**  
Einlass und Nutzung der Bewegungslandschaft ist nur mit Eintrittskarte möglich.  
Kinder dürfen nicht ohne Aufsicht an der Veranstaltung teilnehmen, da der Veranstalter keine Aufsichtspflicht übernimmt.  
Die Bewegungslandschaft darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden.  
Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist ausschließlich auf der Tribüne möglich.  
Der Caterer Werning verkauft weitere Speisen und Getränke.

**Wir freuen uns auf euch!**



## 2.11 Gütesiegel Anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes

Seit vielen Jahren ist die Sportjugend Bielefeld am Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten“ des Landessportbundes NRW beteiligt. Es ist eine Koordinierungsstelle eingerichtet worden und Frau Ebeling wurde als Beraterin eingestellt. Seitdem betreut, berät und unterstützt sie die Kitas auf ihrem Weg zum Gütesiegel der „Anerkannten Bewegungskita“. Bis heute wurden 11 Bewegungskitas zertifiziert. Sieben davon mit dem „Pluspunkt Ernährung“

### Kita Regenbogen

Träger: Diakonische Altenzentren Bielefeld  
 Stadtteil: Ubbedissen  
 Wietkamp 7, 33 699 Bielefeld  
 Tel. 05 202 – 84 209  
 E-Mail: bi-kita-regenbogen@gmx.de  
 Kooperationsverein: SV Ubbedissen

### Falken Kita

Träger: Falken Bielefeld  
 Stadtteil: Mitte-West  
 Gustav-Adolf-Str. 17, 33 615 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 17 81 33  
 E-Mail: info@falkenkitade  
 Kooperationsvereine: Tanzclub Linon, Tao Bielefeld

### Kita Stettiner Str. mit Pluspunkt Ernährung

Träger: Stadt Bielefeld  
 Stadtteil: Stieghorst  
 Stettiner Str. 38, 33 605 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 20 14 22  
 E-Mail: Kita.Stettiner-strasse@bielefeld.de  
 Kooperationsverein: TuS Hillegossen

### Kita Oberummeln mit Pluspunkt Ernährung

Träger: Stadt Bielefeld  
 Stadtteil: Ummeln  
 Zirbelstr. 1, 33 649 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 48 73 41  
 E-Mail: kita.oberummeln@bielefeld.de  
 Kooperationsvereine: VfL Ummeln e.V., Tao Bielefeld

### Kita Heideblümchen mit Pluspunkt Ernährung

Träger: DRK Bielefeld  
 Stadtteil: Sennestadt  
 Ginsterweg 1, 33 689 Bielefeld  
 Tel. 05 205 – 95 04 75  
 E-Mail: info@drk-heidebluemchen.de  
 Kooperationsverein: Karate Club Sennestadt

### Kita Am Freibad Dornberg

Träger: Falken Bielefeld  
 Stadtteil: Dornberg  
 Großdornberger Str. 9, 33 619 Bielefeld  
 Tel. 05 205 – 10 28 51  
 E-Mail: info@kita-freibad-dornberg.de  
 Kooperationsverein: Tanzclub Linon Bielefeld

### Kita EffHa e.V.

Träger: von Laer Stiftung  
 Stadtteil: Mitte West  
 Werther Straße 116, 33 615 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 13 97 66  
 E-Mail: kita-effha@von-laer-stiftung.de  
 Kooperationsverein: Bielefelder Tümgemeinde v. 1848 e.V.

### Kita Auf dem Rennplatz mit Pluspunkt Ernährung

Träger: Stadt Bielefeld  
 Stadtteil: Quelle  
 Galoppweg 1, 33 649 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 51 53 81  
 E-Mail: kita.auf-dem-rennplatz@bielefeld.de  
 Kooperationsverein: TuS Quelle e.V.

### Kita Brock

Träger: Stadt Bielefeld  
 Stadtteil: Brackwede  
 Müheimer Str. 20, 33 649 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 32 96 256  
 E-Mail: kita.brock@bielefeld.de  
 Kooperationsverein: Sportjugend Bielefeld

### Kita Oberer Esch

Träger: Stadt Bielefeld  
 Stadtteil: Mitte  
 Auf dem Oberen Esch 4, 33 607 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 51 25 68  
 E-Mail: kita.oberer-esch@bielefeld.de  
 Kooperationsverein: TuS Ost



### Bewegungskita Purzelbaum mit Pluspunkt Ernährung

Träger: Sportjugend Bielefeld  
 Stadtteil: Schildesche  
 Schillerstr. 29, 33 609 Bielefeld  
 Tel. 05 21 – 87 52 678  
 E-Mail: bewegungskita@sportjugend-bielefeld.de  
 Kooperationsvereine: SC Bielefeld 04/26, Reit- und Voltigierverein Vilsendorf, Telekom - Post SV

## 2.12 Sportpatenschaften Bewegungsförderung in Kooperation von Kita und Sportverein

---

Die notwendige frühzeitige Förderung von Bewegung bei Kindern wird u. a. durch eine verstärkte Zusammenarbeit von Kitas mit Sportvereinen in ihrem Stadtteil über so genannte **"Sportpatenschaften"** unterstützt. Eine Patenschaft, von der beide Partner in ihrer Kinder- und Jugendarbeit profitieren. Die Vorteile liegen dabei in der Entstehung von Stadtteilnetzwerken, die dem Anspruch nach dauerhafter und nachhaltiger Bewegung direkt vor Ort entsprechen.

### Ziele einer Sportpatenschaft

- ✓ Kinder in Bewegung bringen – im Verein und im Alltag
- ✓ Spaß an der Bewegung entdecken und fördern
- ✓ Kinder und Eltern für den Sportverein gewinnen
- ✓ Kooperationen im Stadtteil fördern

Die Partner vor Ort entscheiden, welche Ideen sie umsetzen wollen und dokumentieren ihre Zusammenarbeit in der Sportpatenschaft über eine Kooperationsvereinbarung. Die Sportjugend Bielefeld unterstützt die Vereine mit einer Starthilfe von 500 Euro. Im Folgejahr können die Partner einen Aktivitätszuschuss beantragen, um neue Ideen im Rahmen der Kooperation verwirklichen zu können

Seit Beginn des Projektes in 2007 konnten **92 Kooperationsvereinbarungen** geschlossen werden, davon waren zum Ende des Projektzeitraums 2016 66 aktiv, davon 39 mit FZ.

Die Rückmeldungen aus den Kitas und den Vereinen zum Verlauf und dem Erfolg sind überwiegend sehr positiv. Ein tolles Ergebnis, das Hoffnung auf weitere Kooperationen macht. Allerdings wird es bei steigender Anzahl von Kooperationen immer schwieriger, Sportvereine zu finden, die geeignete Strukturen haben, um als Kooperationspartner auftreten zu können. Auch der Beratungs- und Betreuungsaufwand steigt mit zunehmenden Kooperationen kontinuierlich an. Die Sportjugend plant daher weiterhin Veranstaltungen zur Information und zum Erfahrungsaustausch, um weitere Kooperationspartner zu finden legt ihren Schwerpunkt in den nächsten Jahren aber darauf, bestehende Kooperationen zu pflegen und den hohen Stand zu halten.

2015/16 erschien unsere Sportpaten-Broschüre, in der alle Kooperationen vorgestellt werden.

### SPORTPATENSCHAFTEN

Das Bielefelder Kooperationsmodell von Sportvereinen und Kitas für mehr Bewegung, Spiel und Sport für Kinder



[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de)

**SPORTJUGEND**  
im Sportbund Bielefeld

### 3. Übersicht der Kennzahlen für den Projektzeitraum 2015 – 2016

Leistung	Vereinbarung	Erreicht
Die Sportjugend im SSB Bielefeld führt mit jedem neu zertifizierten Familienzentrums ein persönliches Beratungsgespräch zur Verbesserung der Bewegungsförderung in der Einrichtung durch.	4 Beratungsgespräche für die neu zertifizierten Einrichtungen: - Kita Heeper Fichten - Kita Plaßstraße - Kita Lilienthalstraße - Kita Butterkamp	Beratungsgespräche: - Kita Heeper Fichten: 17.10.2016 - Kita Plaßstraße: 22.08.2016 - Kita Lilienthalstraße: 31.08.2016 - Kita Butterkamp: 21.09.2016
Die Sportjugend bietet auch den bereits zertifizierten Familienzentrums bei Bedarf Beratungsgespräche an.	/	2014: 33 Beratungsgespräche 2015: 3 Beratungsgespräche 8 FZ: keinen Bedarf 2016: 4 FZ Erstgespräche
Bereitstellung von kostenlosen Materialien und Informationen zum Thema Bewegungs- und Gesundheitsförderung für alle Familienzentrums.	/	2015: - Infoschreiben Inhouse-Teamfortbildung - Weihnachtspost mit Bewegungskalender und „Weihnachtssportstunde“ 2016: - Infoanschreiben im Sommer mit Ideen zum „kleine Spiele für große Wasserratten“ und Qualifizierung - Weihnachtspost mit Bewegungskalender, Poster mit Bewegungsanregungen und AFW
Erstellung einer aktualisierte Auflage der Broschüre „Kinder in Bewegung“ und kostenlose Verteilung an alle Familienzentrums	/	Fertigstellung am 01.01.2016 Verteilung an alle FZ und Kitas in Bielefeld: April – Juni 2016
Durchführung der Grundausbildung Bewegungsförderung (BIKUV)	2 Grundausbildungen mit 40 Teilnehmer_innen	1 Ausbildung mit 14 TN
Durchführung von Fortbildungen zu Themen der Bewegungserziehung	10 Fortbildungen mit 120 Teilnehmer_innen	22 Fortbildungen mit 269 TN
/		Die Sportjugend erstellte ein Konzept für eine Inhouse-Teamfortbildung und bot diese zwei Familienzentrums für alle Mitarbeiter_innen an
Durchführung des Gesundheitsprojektes „Gesund und stark mit Rick und Rack“	Durchführung in 20 Kitas, um 400 Kinder und deren Eltern zu erreichen	Durchführung in 40 Einrichtungen (davon 27 FZ), ca. 760 erreichte Kinder und deren Eltern
Verleih des Bielefelder Mini-Sportabzeichens	15 Einrichtungen leihen sich das Mini-Sportabzeichen um 600 Kinder zu erreichen	32 Ausleihen (davon 10 FZ) Ca. 1.800 Kinder erreicht
Durchführung des Selbstbehauptungsprogramms „Bärenstark in Bielefeld“	Durchführung in 10 Kitas	Durchführung in 41 Einrichtungen (davon 19 FZ). Ca. 720 Kinder erreicht.

Durchführung eines großen Spiel und Sportfestes für alle Familienzentren	Einmalige Durchführung im Projektzeitraum 2015- 2016	- Zweimalige Durchführung des Kinderbewegungstages in der Universität Bielefeld 29.5.15/8.6.16 - Durchführung eines großen Aktionstages Gesundheit in der Seidenstickerhalle am 6.12.2015 - Durchführung eines Sportabzeigentages auf der Rußheide am 3.10.2016
Unterstützung der Kitas bei der Erlangung des Gütesiegels „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes“	Beratung und Unterstützung bei 3 Gütesiegelvergaben	Gütesiegelvergabe in der Kita Oberer Esch
Vermittlung und Sicherung des Bestandes von Sportpatenschaften	Bestand von 45 aktiven Sportpatenschaften wird gehalten	Bestand: 66 aktiven Kooperationen, davon 39 mit FZ
Förderung von Aktionen und Folgemaßnahmen der Sportpaten	10 Folgeförderungen werden abgeschlossen	24 Folgeförderungen bewilligt
/	/	Die Sportjugend bot Familienzentren, die keinen Sportverein als Kooperationspartner gewinnen konnten, Unterstützung bei sportlichen Aktionen an 2015 : - Tanzen für Kinder und Mütter - Unterstützung beim Sommerfest - Unterstützung beim Herbstfest - Event Team unterstützt die Durchführung des Mini-Sportabzeichens 2016: - Bewegungsaktion im Zauberwald - Ringen und Raufen für Kinder und Väter

\* Leistungen siehe Kooperationsvertrag vom 04.04.2014



## ... wir bringen ***Kinder in Bewegung***

### 4. Maßnahmeplan Projektzeitraum 2017 – 2018 Bewegungsförderung in Familienzentren

1. Bereitstellung von **Informationsmaterial** zur Bewegungsförderung und Beratungsgespräche vor Ort bei Bedarf
2. Angebot der Durchführung des Projektes „**Gesund und stark mit Rick & Rack**“ mit finanzieller Förderung
3. Angebot der Durchführung des Projektes „**Bärenstark in Bielefeld**“
4. Information, Beratung zum **Bielefelder Mini-Sportabzeichen**; Erhalt der Infrastruktur zum Verleih
5. Initiierung, Weiterentwicklung und Beratung von **Sportpatenschaften** zwischen Sportvereinen und Kitas
6. Durchführung von **Qualifizierungsmaßnahmen**
7. Unterstützung beim Erwerb Gütesiegel **Anerkannter Bewegungskindergarten** (mit Pluspunkt Ernährung)
8. Bereitstellung der kostenlosen **Infobroschüre „Kinder in Bewegung“**
9. Ausrichtung von einem **Kinderbewegungstag** für alle Familienzentren
10. **Inhouse-Teamfortbildungen** zum Thema Bewegungsförderung für Kinder im Vorschulalter

## 5 Anlage

### Aktive Sportpatenschaften seit 2007

### Anlage 1

Bellzett e. V.	Kita Nordpark	Selbstbehauptungskurs, gegenseitiger Informationsaustausch
Bellzett e. V.	Kita Weltweit	Selbstbehauptungskurs, gegenseitiger Informationsaustausch
Bellzett e. V.	Kita Markt	Selbstbehauptungskurs, gegenseitiger Informationsaustausch
BGG Dornberg	Kita Zehlendorfer Damm	Carribbean Dance mit Kyra Müller
BTG	Kita Nordpark	Bewegungsangebot
BTG	Kita EffHa	Schwimmangebot
BTG	Kita Lydia	Bewegungsangebot für Schulanfänger
BTG	Kita Karl Siebold	Schwimmkurs für die Kitakinder
DLRG OG Brackwede	Ichthys Kita	Schwimmangebot in Planung. Regelmäßiger Austausch findet statt.
FC Altenhagen	FZ Altenhagen	wöchentl. Fußballtraining, Fußballfreizeiten, gegenseitiger Informationsaustausch,
FC Altenhagen	Kita Moenkamp	wöchentl. Fußballtraining, Durchführung von sportlichen Veranstaltungen (Turnieren, Freizeiten)
Gadderbaumer TV	Kita Tausendfüßler	wöchentliches Bewegungsangebot 3-6 J., gemeinsame Durchführung BMS
Karate Club Sennestadt	Kita Heideblümchen	Pampers Karate
RVV Vilsendorf e. V.	Bewegungskita Purzelbaum	Reitprojekt, Kurs 10 Einheiten pro Jahr mit den Schulkindern
Songokus Taekwondo e. V.	Kita Christkönig	Zweimal im Monat ein Taekwondo-Angebot
Songokus Taekwondo e. V.	Kinderhaus die kleinen Strolche	Zweimal im Monat ein Taekwondo-Angebot
SpVg. Heepen	Kita am Petristift	Inliner-Kurs
SV Ubbedissen 09 e. V.	Kita Regenbogen	Nutzung der Sporthalle
Tao Bielefeld e. V.	Kita am Petristift	Selbstverteidigung für Frauen, wöchentlich Budo-Minis
Tao Bielefeld e. V.	Kita Oberummeln	wöchentlich Budo-Minis, Selbstbehauptungstraining nur Kinder
TC Linon Bielefeld e. V.	Falkenkita	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita Erdenreich	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	FZ Hackemackweg	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	FZ Heeper Fichten	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita Alter Dreisch	Kinderzumba/Elternzumba in Kursform
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita Am Rosenhag	Kinderzumba in Kursform
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita am Freibad Dornberg	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita Tausendfüßler	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Linon Bielefeld e. V.	Kita Plaßstraße	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Metropol	FZ Butterkamp	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC Metropol	FZ Stralsunder Straße	wöchentlich kreativer Kindertanz
TC SuS Bielefeld	Kita Kindermann-Stiftung	Heidelberger Ballschule. 1x im Jahr 8 Wochen. Folgeförderung + Eigenanteil Kita
Telekom-Post SV	Bewegungskita Purzelbaum	Wöchentliches Bewegungsangebot mit Kai Wolff
TSVE 1890 Bielefeld e. V.	DRK Kita Weltweit	Gymnastik für die Mitarbeiter (in der Halle des TSVE)
TSVE 1890 Bielefeld e. V.	Kita Seidenstickerstraße	Informationen über Angebot vom TSVE
TuS 08 Senne I	FZ Emmaus Senne	Bewerbung des Vereinsangebots Eltern-Kind-Turnen im Verein

TuS Eintracht e. V.	Kita Jakobus	Fußballturnier für Kitakinder, gegenseitiger Informationsaustausch
TuS Hillegossen	Kita Am Rosenhag	Monatliches Bewegungsangebot, Oster- und Herbstferienangebot je 2 Tage. Gemeinsames Sportfest
TuS Hillegossen	Kita Stettiner Straße	Monatliches Bewegungsangebot, Oster- und Herbstferienangebot je 2 Tage. Gemeinsames Sportfest
TuS Hillegossen	Kita Gumbinner Straße	Oster- und Herbstferienangebot je 2 Tage. Gemeinsames Sportfest
TuS Hillegossen	Kita Am Alten Dreisch	Oster- und Herbstferienangebot je 2 Tage. Gemeinsames Sportfest
TuS Jöllenbeck	Verbund Jöllenbeck	Großes Sommerfest mit vier Jöllenbecker Kitas
TuS Ost	Kita Heeper Fichten	Selbstbehauptungskurs
TuS Ost	Kita Pustebume	Bewegungsangebot
TuS Ost	KiGa der Petrikirchengemeinde	Wassergewöhnung, Schwimmkurs, Selbstbehauptungskurs
TuS Ost	Kita Kinderbrücke	Bewegung & Entspannung, Tanz
TuS Ost	Kita Stadtmitte	Fußballangebot in der Kita mit ÜL des TuS Ost
TuS Quelle	Kita auf dem Rennplatz	wöchentlich Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre
TuS Union Vilsendorf e. V.	Kita Vilsendorf	Thematisches jährliches Kindersportfest seit 2010 mit ca. 200 Kinder
TuS Union Vilsendorf e. V.	Kita Hand in Hand	Thematisches jährliches Kindersportfest seit 2010 mit ca. 200 Kinder
VfL Theesen	Kita Theesen	wochentl. Bewegungsangebot
VfL Ummeln e. V.	Kita Oberummeln	wöchentl. Turnangebot
VfR Wellensiek	Kita Zehlendorfer Damm	wöchentl. Fußballtraining für Kitakinder
Vivendi e.V.	Kita Schatzinsel	Bewegungs- und Entspannung für Kinder
Vivendi e.V.	Kita Gellershagen	Yoga für Kinder

## Übersicht Zahlen und Daten

### Kinder in Bewegung 2015 bis 2016

Anlage 2

#### **Sportpatenschaften**

Seit 2007 wurden **92 SP** geschlossen (26 wurden beendet)

Zur Zeit sind **66 Patenschaften aktiv**

In 2016 sind 5 neue Kooperationen geschlossen worden

10 Folgeanträge wurden gestellt und bewilligt

**27 Vereine und 48 Kitas, davon 37 FZ**, sind in dem Programm aktiv

Veröffentlichung der Informationsbroschüre Sportpatenschaften in Bielefeld

#### **Gesund und stark mit Rick und Rack**

22 + 18 = **40 durchgeführte Projekte** (in 14+ 13 FZ und 8+5 Kitas)

40 + 34 = 64 Gruppen also ca. 400 + 350 = **750 Kinder**

11 + 13 = 24 Elternnachmittage (7 + 5 Elternaktionen sind ausgefallen)

#### **Bärenstark in Bielefeld**

21 + 20 = **41 durchgeführte Programme**

37 + 35 = 72 Gruppen also ca. 350 + 350 = **700 Kinder**

#### **Bielefelder Mini-Sportabzeichen**

16 + 16 = **32 Mal durchgeführt**

18+ 10 = 28 Kitas, 1 + 2 Vereine und Kitas in Kooperation, 2 + 2 Vereine, 2 Sportjugend-Veranstaltungen

Ca. 1.000 + 850 = **1.850 Kinder** haben teilgenommen

#### **Broschüre „Kinder in Bewegung“ in der 8. Auflage**

850 Bewegungsangebote – 80 Vereine – Auflage: 15.000 Stück/Nachdruck: 5.000 Stück

#### **Event Team**

**29 Jugendliche** zwischen 15 und 23 Jahren // 79 + 33 = 112 Einsätze bei 15 + 6 = **21 Aktionen**

#### **Gütesiegel Anerkannter Bewegungskindergarten**

Zertifizierung Städt. Kita Oberer Esch 2015

Stand 31.12.2016: **11 Bewegungskitas in Bielefeld**, davon 7 mit Pluspunkt Ernährung

#### **Beratungsgespräche in den FZ**

Kita Heeper Fichten, Kita Pläßstraße; Kita Lilienthalstraße, Kita Butterkamp

## **Sport4kids**

Vermittlung von Vereinsmitgliedschaften für 4-jährige Kinder: **1.300 eingelöste Gutscheine** 2015-2016

### **Aktionen in FZ/Bewegungskitas:**

Kita Auf dem Rennplatz: Unterstützung beim Mini-Sportabzeichen durch das Event Team

Kita im Elfriede-Eilers-Zentrum: Bewegungsaktion im Zauberwald, Ringen und Raufen für Kinder und Väter, Frühjahrs- und Herbstbewegungsaktion für Kinder und Väter, Tanzen für Kinder und Mütter

### **Kinderbewegungstag in der Uni für alle Bielefelder FZ und Bewegungskitas 2015 + 2016**

19 Kitas (15 FZ / 4 Bewegungskitas) + 13 Kitas (11 FZ / 2 Bewegungskitas) = **32 Kitas** (26 FZ / 6 Bewegungskitas)

**760 Kinder** (573 Kinder aus FZ / 187 Kinder aus den Bewegungskitas)

Pro Jahr: 19 Helfer (6 Helfer der Sportjugend / 10 Helfer Event Team / 3 Helfer aus Sportvereinen)

### **Gesundheits- und Aktionstag am 06.12.2015 in der Seidenstickerhalle für alle Bielefelder FZ, Bewegungskitas, Sportpatenvereine und -kitas (14.00 – 17.30 Uhr)**

ca. **500 teilnehmende Kinder und Eltern**

25 Helfer/-innen

Bewegungslandschaft, Pony reiten, Gesundheitsinfostände, Konzert von Randale

### **Sportabzeichentag am 03.10.2016 auf der Rußheide für alle Bielefelder FZ, Bewegungskitas, Sportpatenvereine und -kitas**

Ca. **150 teilnehmende Kinder, Jugendliche, Erwachsene**

### **Weltkindertag mit Mini-Sportabzeichen am 25.09.2016 auf dem Klosterplatz**

Ca. 120 teilnehmende Kinder // 13 Helfer (4 Helfer der Sportjugend / 9 Helfer Event Team)