

**Dienstag, 20. September 2016**

**16:30 – 18:30 Uhr**

## FEST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Johann-Heermann-Haus | Auf der Schanze 8–10  
33647 Bielefeld

Der Diakonie-Verband Brackwede bereitet Ihnen ein Fest, das Ihnen Gelegenheit gibt, den Pflegealltag zu vergessen, einander bei Grillwurst und Kartoffelsalat kennenzulernen und gemeinsam zu lachen und zu singen.

*Bitte Anmeldung per Telefon:* 05 21 - 94 23 91 15

**18:00 Uhr**

## HILFE BEIM HELFEN

Tageshaus Selbstbestimmt leben im Alter  
Voltmannstraße 138 | 33613 Bielefeld

Start der Informationsreihe für Angehörige demenzkranker Menschen, die bis zum 15. November an 7 weiteren Terminen stattfindet.

Durch die Erkrankung Demenz/Alzheimer entsteht ein hohes Maß an Belastung für Angehörige und Pflegende. Wissen darüber sowie Kenntnis von Unterstützungsangeboten sind wichtig, um langfristig die Betreuung und Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen übernehmen zu können.

*Bitte Anmeldung per Telefon:* 05 21 – 9 32 02 16

**18:30 – 20.00 Uhr**

## EINSATZ VON TABLETS IN DER BETREUUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Elfriede-Eilers-Zentrum | Haus C | Raum Herford  
Detmolder Straße 280 | 33605 Bielefeld

Praktische Tipps für pflegende Angehörige  
Referent: Marcus Heumann  
Eine Veranstaltung des Demenz-Servicezentrums OWL

**Mittwoch, 21. September 2016**

**9:00 – 16:30 Uhr**

## HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR

Patienten Versorgung Management GmbH | Südring 11  
33647 Bielefeld

*Infos siehe Montag.*

**10:00 – 12:30 Uhr**

## ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND DEREN ANGEHÖRIGE | „WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT“

Markt auf dem Siegfriedplatz | 33615 Bielefeld

Der Arbeitskreis Demenz stellt sich mit seinen Angeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Bielefeld (siehe Montag) auf dem Wochenmarkt vor.

**15:00 – 18:00 Uhr**

## SO GEHT'S LEICHTER

Tageshaus Selbstbestimmt leben im Alter | Voltmannstraße 138  
33613 Bielefeld

Von einem Raum in den anderen gehen, beim Wechsel vom Stuhl in einen Sessel unterstützen und/oder das Lagern im Bett zu bewältigen. Wie dies alles rückschonend und rückenentlastend möglich ist, können Sie an diesem Nachmittag in entspannter Atmosphäre erfahren.

**Freitag, 23. September 2016**

**10:00 – 13:00 Uhr**

## „WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT“

Ostmarkt | Jakobus-Kirchplatz | Prießallee | 33604 Bielefeld

*Weitere Infos siehe Montag*

**14:00 – 17:00 Uhr**

## „TAGEBUCH DES VERGESSENS – LEBEN MIT DEMENZ“ – LESUNG MIT BIRGIT BRINKMANN:

Stadtbibliothek Bielefeld | Neumarkt 1 | 33602 Bielefeld

Mutter und Tochter beschreiben in Form eines Tagebuchs, wie es sich anfühlt, wenn Wissen verloren geht, Angst vor Verlust zum täglichen Begleiter wird und der Mensch, der einmal war, verschwindet.

Eine Veranstaltung des Demenz-Servicezentrums OWL und der Stadtbibliothek Bielefeld

## Ansprechpartnerin:

Bernadette Bueren  
Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld  
Vorbereitungskreis Woche für Pflegende Angehörige  
Tel.: 05 21 – 51 34 08  
E-Mail: bernadette.bueren@bielefeld.de

Für weiterführende Informationen:  
[www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de](http://www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

Die Aktionswoche wird möglich dank der freundlichen Unterstützung von:



**PFLEGENDE ANGEHÖRIGE BIELEFELD**

**WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN**

**WOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE 17. – 24.09.2016**

## Veranstaltungen für Pflegende Angehörige

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos.**  
[www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de](http://www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

Eine Initiative von:



## HAUPTVERANSTALTUNGEN

Liebe pflegende Angehörige,

mehr als 7.000 Menschen in Bielefeld übernehmen privat Verantwortung für die Pflege anderer – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung im Alltag bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen. Mit der Aktionswoche für pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich Zeit für sich zu nehmen, um mit uns und untereinander reden zu können.

Wir laden Sie zu unseren Veranstaltungen herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

Seien Sie herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie!

**Samstag, 17. September 2016**

**10:00 – 15:00 Uhr**

### **PFLEGE OHNE NEBENWIRKUNGEN – INFOTAG ZU MEDIKAMENTENSICHERHEIT, WECHSELWIRKUNGEN UND MEHR**

Ev. Krankenhaus Bielefeld | Johannesstift | Kapelle Schildescher Straße 99 | 33611 Bielefeld

Vorträge, Workshops und Diskussionen, die pflegenden Angehörigen viele Fragen aus ihrem Alltag rund um das Thema Medikamentensicherheit beantworten werden.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

**Montag, 19. September 2016**

**19:00 – 21:00 Uhr**

### **KONZERT DES SYMPHONISCHEN BLASORCHESTERS „3SPARREN“**

Rudolf-Oetker-Halle | Kleiner Saal | Lampingstraße 16 33615 Bielefeld

Das Orchester lässt an diesem Abend zeitgenössische Blasmusik in seiner ganzen Vielfalt erklingen. Es hat ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, in dem es mal swingende, mal ruhige, klassische oder moderne Töne anstimmt.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:*

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de oder Tel. am Vormittag: 05 21 - 51 23 71

Benötigen Sie eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können? Wir unterstützen Sie gerne – und selbstverständlich kostenlos. Bitte nehmen Sie Kontakt auf: Tagespflege Moltkestraße Moltkestraße 3 | 33615 Bielefeld Tel.: 05 21 - 9 68 72 00 | E-Mail: birgit.vogl@evkb.de

**Donnerstag, 22. September 2016**

**15:00 – 16:30 Uhr**

### **MITTINGKONZERT DES CHORS „VERGISS DIE LIEDER NICHT“ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ**

Gemeindehaus der Ev.-luth. Neustädter Marien-Kirchengemeinde Papenmarkt 10a | 33602 Bielefeld

Werden Sie oder Ihr zu pflegender Angehöriger selbst musikalisch aktiv! Zur Veranstaltung richtet der Arbeitskreis Tagespflege außerdem ein Begegnungs-Café mit Kaffee und Kuchen aus.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

**Samstag, 24. September 2016**

**19:00 – 22:00 Uhr**

### **GALA-DINER**

Universität Bielefeld | „Gebäude X“ | Universitätsstraße 24 33615 Bielefeld

Durchatmen und einen schönen Abend verbringen: Lassen Sie sich bei einem leckeren Gala-Diner mit Köstlichkeiten verwöhnen und schalten Sie für einige Stunden vom Alltag ab.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:*

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de oder Tel. am Vormittag: 05 21 - 51 23 71

Benötigen Sie eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können? Wir unterstützen Sie gerne – und selbstverständlich kostenlos. Bitte nehmen Sie Kontakt auf: Tagespflege Voltmannstraße Voltmannstr. 138 | 33613 Bielefeld Telefon: 0521 – 45 36 84 75 E-Mail: tp-west@tageshaus-bielefeld.de

## ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

**17. bis 24. September 2016**

**täglich von 9:00 – 20:00 Uhr**

### **REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Sie pflegen einen Angehörigen? Sie betreuen einen Menschen mit Demenz? Sie kommen an ihre Grenzen? Sie fühlen sich überlastet?

Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen Entlastung. Wir rufen Sie gerne zurück.

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V. Tel.: 05 21 - 5 20 89 14

**Samstag, 17. September 2016**

**10:00 – 13:00 Uhr**

### **„WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT“ – PFLGESTÜTZPUNKT BIELEFELD AUF DEN WOCHENMÄRKTEN**

Markt Schildesche | Kirchplatz an der Stiftskirche 33611 Bielefeld

Lernen Sie die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater des Pflegestützpunktes kennen. Auf den Wochenmärkten können Sie sich über das Angebot der neutralen und kostenlosen Beratung rund um die Themen Pflege und Wohnen informieren – und das am besten frühzeitig, nach dem Motto: „Wissen was läuft, damit es leichter geht“.

**Montag, 19. September 2016**

**9:00 – 16:30 Uhr**

### **HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR**

Patienten Versorgung Management GmbH, Südring 11 33647 Bielefeld

Kostenfreier und unverbindlicher Check Ihrer Hilfsmittel sowie Infos zum Umgang mit bereits vorhandenen oder in Frage kommenden Hilfsmitteln

*Bitte Anmeldung für individuelle Beratung per Telefon:* 05 21 – 9 38 48 50.

**Dienstag, 20. September 2016**

**9:00 – 16:30 Uhr**

### **HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR**

Patienten Versorgung Management GmbH | Südring 11 33647 Bielefeld

*Infos siehe Montag.*

**15:00 – 17:00 Uhr**

### **PFLEGE IN DER FAMILIE – NICHT NUR BELASTUNG, SONDERN AUCH BEREICHERUNG!**

Altes Rathaus | Nahariya-Raum | Niederwall 25 33602 Bielefeld

Vortrag der Referentin Prof. Dr. Christa Büker Fachhochschule Bielefeld Fachbereich Wirtschaft und Gesundheit