

Mittwoch, 23. September 2015

9:00 - 20:00

## REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

9:00 - 16:00

## HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR

Patienten Versorgung Management GmbH,  
Südring 11, 33647 Bielefeld,

Für individuelle Beratung Tel.: 05 21 – 9 38 48 50.  
Auf Wunsch Beratungen auch bei einem kostenfreien  
und unverbindlichen Hausbesuch nach individueller  
Terminabstimmung – auch über die Woche der pfle-  
genden Angehörigen hinaus.

9:00 – 13:00

## WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Sennestadt

15:00 - 16:30

## HEUTE BESTIMMEN, WAS MORGEN GESCHEHEN SOLL – VORSORGERE- GELUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT TREFFEN

Begegnungszentrum AwSz Sennestadt,  
Matthias-Claudius-Weg 24, 33689 Bielefeld

17:00 - 20:00

## KLINIKFORUM: WENN DER PARTNER ZUM SORGENKIND WIRD

Ravensberger Spinnerei, Ravensberger Park 6  
33607 Bielefeld

Donnerstag, 24. September 2015

9:00 - 20:00

## REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04, täglich vom 21. - 26.09.2015

9:00 - 13:00

## PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

AOK Bielefeld Oelmühlenstraße, Oelmühlenstr. 57-59  
33604 Bielefeld

9:00 – 13:00

## WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT

Pflegestützpunkt Bielefeld auf den Wochenmarkt in Baumheide

15:00 - 17:00

## REDEN IST GOLD GESPRÄCHSRUNDE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

AWO Aktivitätenzentrum, Meinolfstraße 4, 33607 Bielefeld

Die Gruppe wird durch Martina Roos-Schatzschneider begleitet.  
Anmeldung unter Tel.: 05 21 / 9 32 02 16

16:00 - 17:30

## „SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG“ – WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN

Freie Scholle Nachbarschaftstreff Stieghorst  
Stieghorster Straße 61, 33605 Bielefeld

19:00 - 20:30

## LESUNG ZUR BLAUEN STUNDE – WIE DEMENZIELLE VERÄNDERUNGEN BERÜHREN KÖNNEN

Tageshaus Selbstbestimmt Leben im Alter, Niederwall 65  
33602 Bielefeld

Freitag, 25. September 2015

9:00 - 20:00

## REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

11:00 - 17:00

## TAG DER MOBILITÄT

Kesselbrink, 33602 Bielefeld

Infostände, NW-Gesund-Talk, Sportgruppen, Tanzveranstal-  
tungen, Rollatortanz, Rollatorsicherheitschek u.v.a.m.

14:00 - 18:00

## WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Jöllenbeck

Samstag, 26. September 2015

9:00 - 20:00

## REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

19:00 - 22:00

## GALA-DINER FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)  
Meisenstraße 65, 33607 Bielefeld,

## Ansprechpartnerin:

Bernadette Bueren  
Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld  
Vorbereitungskreis Woche der Pflegenden Angehörigen  
Tel.: 05 21 – 51 34 08  
E-Mail: bernadette.bueren@bielefeld.de

Für weiterführende Informationen:  
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

WOCHE DER  
PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN  
BIELEFELD  
19. - 26.09.2015

## Veranstaltungen für Pflegende Angehörige

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Eine Initiative von:

Bielefeld

Bethel



ARBEITSKREIS  
TAGESPFLEGE



Liebe pflegende Angehörige,

mehr als 10.000 Menschen in Bielefeld übernehmen privat Verantwortung für die Pflege anderer – sie kümmern sich um Verwandte und Freunde, Bekannte und Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen.

Mit der Aktionswoche für pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich auch Zeit für sich zu nehmen und mit uns und untereinander in Kontakt zu treten.

Lassen Sie sich zu unseren Veranstaltungen einladen und genießen Sie die Zeit. Tauschen Sie sich aus.

Sie sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

**Montag, 21. September 2015**

**19:00 - 22:00**

### KONZERT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Carl Philipp Emanuel Bach: Sinfonie G-Dur für Streicher und b. c.

Johann Sebastian Bach: Konzert für Violine und Orchester Nr. 1 a-Moll BWV 1041

Arvo Pärt: Fratres für Streichorchester

Felix Mendelssohn-Bartholdy: Sinfonie Nr. 9 C-Dur für Streicher

Rudolf-Oetker-Halle – Kleiner Saal

Lampingstraße 16, 33615 Bielefeld

Anmeldung erbeten unter:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de

oder vormittags unter Tel.: 0521 - 51 23 71

**Mittwoch, 23. September 2015**

**17:00 - 20:00**

### KLINIKFORUM: WENN DER PARTNER ZUM SORGENKIND WIRD

Ravensberger Spinnerei, Ravensberger Park 6

33607 Bielefeld

**Samstag, 26. September 2015**

**19:00**

### GALA-DINER FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS) Meisenstraße 65, 33607 Bielefeld

Anmeldung erbeten unter:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de

oder vormittags unter Tel.: 0521 - 51 23 71

## VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

**Samstag, 19. September 2015**

**14:00**

### AKTIONSLAUF „DEMENTZ BEWEGT (AUCH) UNS“

Bielefeld (verschiedene Orte), Moltkestraße 3, 33615 Bielefeld

**Montag, 21. September 2015**

**9:00 - 20:00**

### REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04

täglich vom 21. - 26.09.2015

**9:00 - 16:00**

### HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR

Patienten Versorgung Management GmbH, Südring 11

33647 Bielefeld

Für individuelle Beratung: 05 21 – 9 38 48 50.

Auf Wunsch Beratungen auch bei einem kostenfreien und unverbindlichen Hausbesuch nach individueller Terminabstimmung – auch über die „Woche der pflegenden Angehörigen“ hinaus.

**10:00 - 16:00**

### INFOAKTION ZUM WELTALZHEIMER-TAG

Jahnplatz, 33602 Bielefeld

**16:00 - 17:30**

### SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG – WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN

Nachbarschaftszentrum Meinolfstraße

Meinolfstraße 2-6, 33607 Bielefeld

**19:00 – 22.00**

### KONZERT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Rudolf-Oetker-Halle – Kleiner Saal, Lampingstraße 16

33615 Bielefeld

**Dienstag, 22. September 2015**

**9:00 - 20:00**

### REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04

täglich vom 21. - 26.09.2015

**9:00 – 13:00**

### WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Brackwede

**10:00 - 15:00**

### PFLEGETIPPS DURCH PFLEGEFACHKRÄFTE

Carre am Niederwall, Brunnenstraße 4

33604 Bielefeld

**14:00 - 17:00**

### ENTSPANNUNGSNACHMITTAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Begegnungszentrum Kreuzstraße, Kreuzstraße 19a

33602 Bielefeld

**14:00 - 15:30**

### SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG – WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN

Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Straße

Albert-Schweitzer-Straße 2, 33613 Bielefeld

**15:00 - 18:00**

### SO GEHT'S LEICHTER PRAKTISCHE TIPPS & TRICKS UND RÜCKENKURS

Tageshaus Selbstbestimmt Leben im Alter,

Niederwall 65, 33602 Bielefeld

**16:30 - 18:30**

### FEST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Johann-Heermann-Haus, Auf der Schanze 8–10

33647 Bielefeld

**17:00 - 18:30**

### EHRENAMTLICHE RECHTLICHE BETREUUNG – EIN EHRENAMT AUCH FÜR SIE?

SKM-Betreuungsverein, Kavalleriestraße 26

33602 Bielefeld