

DISKRIMINIERUNG UND RESPEKTLOSIGKEIT NICHT MIT UNS!!!



EMPOWERMENT-TAG

31.10.2015 mit Martina Bünger
Jugendgästehaus Dortmund
9.30-16.30 Uhr

in Trägerschaft der LAG SELBSTHILFE NRW e.V.

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



ANFAHRT

Jugendgästehaus Adolph Kolping

Silberstraße 24-26

44137 Dortmund

Tel.: 02 31 / 14 00 74

Fax: 02 31 / 14 26 54

Email: jgh-dortmund@djh-wl.de

Internet: www.djh-wl.de/jh/dortmund

Mit dem Auto

Sie fahren Richtung Dortmund Zentrum und halten sich an die Beschilderung Stadttheater. Sie biegen vom Hiltropwall bzw. Südwall in die Hansastrasse ein. Diese fahren sie entlang und biegen vor dem Parkhaus Karstadt links in die Kuhstraße. Nach dem RGM Gebäude biegen sie rechts in eine schmale Gasse ein. Nun fahren Sie direkt auf das DJH Jugendgästehaus Adolph Kolping zu.

Parkmöglichkeiten

Vor Ort stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Das Parkhaus Hansaplatz/Karstadt befindet sich in unmittelbarer Nähe des Jugendgästehauses auf der Hansastrasse 2. Das Parkhaus ist kostenpflichtig und hat 8 Parkplätze für Menschen mit Schwerbehinderung.

Mit dem Zug und zu Fuß

Sie laufen vom Hauptbahnhof auf den Königswall/B 54 nach Osten, Richtung Freistuhl und biegen dort rechts ab, um auf den Freistuhl zu gelangen. Dann links abbiegen in die Kampfstraße. Danach leicht rechts abbiegen, um auf der Kampfstraße zu bleiben. Anschließend links abbiegen um auf die Hansastrasse zu gelangen. Von dort aus rechts abbiegen auf die Silberstraße.

Anmeldung

Ich nehme teil am 31. Oktober 2015:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Institution:

Ich benötige

- Gebärdendolmetschung
- Assistenz
- TB (Taubblinden-) Assistenz
- Vegetarisches Essen

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei. Es entstehen keine Unkosten.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 23. Oktober 2015!
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

NetzwerkBüro • Fon: 0251 51 91 38 • Fax: 0251 51 90 51 • info@netzwerk-nrw.de • www.netzwerk-nrw.de
Bitte den Abschnitt ausschneiden und in einem frankierten Umschlag an das NetzwerkBüro schicken.

An das

NetzwerkBüro
Frauen und Mädchen mit Behinderung/
chronischer Erkrankung NRW

Neubrückerstr. 12-14
48143 Münster

Bitte
ausreichend
frankieren!

Unser diesjähriges Empowermentseminar befasst sich mit dem Thema „Wie erlebe ich Diskriminierungen und Respektlosigkeiten?“

Wie überwinde ich Wut und Ohnmachtsgefühle und was hilft mir, ins Handeln zu kommen und mir Respekt für meine Rechte zu verschaffen?

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes ist eine Beschwerdestelle für Alle, die sich ungerecht behandelt fühlen. Sie führt in diesem Jahr eine große Umfrage durch. Sie will wissen: Welche Diskriminierungen erleben die Menschen im Land?

Frauen und Mädchen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen sind besonders betroffen, deswegen nehmen wir diese Umfrage zum Anlass, uns mit Hilfe unserer Empowerment-Trainerin Martina Büniger anzuschauen: „Wie äußere ich meine Sorgen und meinen Unmut? Wie formuliere ich Diskriminierungen? Was hilft mir wirklich, um mich in meinem Frust zu entlasten?“

Wir wollen lernen, unsere Kritik und unsere Grenzen so zu äußern, dass sie gehört und respektiert werden und wir nicht mit dem Gefühl zurückbleiben: Es ändert sich ja sowieso nichts!

An diesem Tag wird es auch ganz konkret die Möglichkeit geben, sich an der Umfrage zu Diskriminierungserfahrungen zu beteiligen. Der Fragebogen liegt jeder Person vor und wir nehmen uns eine Stunde Zeit ihn gemeinsam auszufüllen.

Auch freuen wir uns sehr, Ihnen/Dir unser neues Projekt „Frauen und Mädchen mit Behinderungen/chronischer Erkrankung in Wohnheimen und Werkstätten für Menschen mit Behinderungen in NRW“ vorzustellen!

09.00 Uhr **Begrüßungskaffee**

09.30 Uhr **Begrüßung und Kurzbericht**

*Gertrud Servos, Claudia Seipelt-Holtmann
Sprecherinnen des Netzwerks*

Vorstellung des NetzwerkBüroprojektes

„Frauen und Mädchen mit Behinderung/
chronischer Erkrankung in Wohnheimen
und Werkstätten für Menschen mit Behin-
derungen in NRW“

*Petra Stahr, Wiebke Bewernitz
Referentinnen des NetzwerkBüros*

10.00 Uhr **Was ist Diskriminierung?**

In welchen Bereichen gibt es Diskrimi-
nierung? Mit welchen Themen beschäftigt
sich die Antidiskriminierungsstelle?

*Monika Pelkmann
Referentin des NetzwerkBüros*

10.30 Uhr **Empowermenttraining I**

Was ist Respektlosigkeit? Respektlosigkeit
als eine Form der Diskriminierung?
Welche Bereiche, in denen diskriminiert
wird, haben Sie bereits selbst erlebt?

*Moderation Martina Büniger,
Empowermenttrainerin
Stärkungsübungen Andrea Lehmann,
Yogalehrerin*

13.00 Uhr **Mittagessen**

14.00 Uhr **Empowermenttraining II**

Wie verschaffe ich meinem Anliegen
Gehör? Wie äußere ich meine Kritik?
Wie verschaffe ich mir Respekt?

Moderation Martina Büniger

15.45 Uhr **„Sie haben es erlebt?
– Berichten Sie davon!“**

Teilnahme an der Umfrage der Anti-
diskriminierungsstelle des Bundes.
Fragebögen zur Umfrage sind vorhanden.

16.45 Uhr **Ausklang der Veranstaltung**

WIR FREUEN UNS AUF EINEN GEMEINSAMEN
EMPOWERMENTTAG!