

29. August 2015

Selbsthilfetag am Franziskus-Hospital

Motto: „Gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität“

Wussten Sie schon, dass das Franziskus-Hospital an der Kiskerstraße einen wunderschönen Park hat?

Und dass das Franziskus-Hospital gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle und Bielefelder Selbsthilfegruppen zusammenarbeitet?

Also ein hervorragender Ort und eine Gelegenheit, um einen bunten Querschnitt der Bielefelder Selbsthilfegruppen zu präsentieren.

In großen Pagodenzelten, die im ansonsten sommerlichen Garten Schutz bieten, falls es doch mal nass werden sollte, geben Betroffene und Angehörige ihre Erfahrungen zu chronischen Erkrankungen, Krebs, Behinderungen, Sucht, psychischen Problemen und besonderen Lebenslagen weiter, vermitteln Einblicke in die ehrenamtlichen Tätigkeiten und geben Tipps zur Alltagsbewältigung. Die Besucher erwartet eine Fülle an Arzt- und Expertenvorträgen unter Beteiligung der Selbsthilfegruppen aus den Bereichen Rheuma, Adipositas, Krebs, Nahrungsmittelintoleranz, Hepatitis, Tinnitus und Schwerhörigkeit.

Umrahmt wird der Selbsthilfetag von einem abwechslungsreichen musikalischen wie

auch künstlerischen Programm. Für die Musik sorgen der Feuerwehrmusikzug der Stadt Bielefeld, der Chor K2 und der MGVGesangsverein Germania Sieker, künstlerisch beeindruckend werden Herrmann Taube und Partner und die Klinikclowns. Fitness durch Bewegung kommt nicht zu kurz wie auch der Genuss von – natürlich gesunden – Leckereien, Mittagstisch, Kaffee und Kuchen. Der Kindergarten des Franziskus-Hospitals bietet Kindern an sie zu schminken, und ein Gesundheitsquiz lockt mit tollen Preisen.

Die Selbsthilfe erfährt eine immer größere Bedeutung bei der Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation von chronischen Erkrankungen und Krebs, bei psychischen Krisen oder belastenden Lebenssituationen. Selbsthilfe informiert unabhängig von finanziellen Interessen. Sie ist ein Standbein in der gesundheitlichen Versorgung und in der Nachsorge für Bielefelder Bürgerinnen und Bürger.

Weitere Informationen:

www.selbsthilfe-bielefeld.de

Am letzten Samstag im August 2015, den 29. August 2015 werden von 10.00 bis 16.00 Uhr um die 60 Selbsthilfegruppen vor Ort sein, organisiert von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Bielefeld und unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Pit Clausen.



Gemeinsam freuen sich auf den Selbsthilfetag im Park des Franziskus Hospital v.l.n.r. Dieter Bettinger (Selbsthilfegruppe Game Over-Spielsucht), Dr. Georg Rüter (Geschäftsführer Franziskus Hospital), Christa Steinhoff-Kemper (Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld), Hermann Taube (Musiker und Künstler), Angelika Schmidt (Rheuma Liga Bielefeld), Dr. Jeanette Williams und Prof. Fein (Franziskus Hospital).