

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Bethel.regional
Falkstr. 2
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 9679283 / - 4

Fax: 0521 / 967928 - 5

Zielgruppe:

Frauen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

Angebot:

- Unterstützung bei der Sicherung des Einkommens
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten
- Nutzung unserer Anschrift für die postalische Erreichbarkeit
- Dusche, Waschmaschine und Trockner

Ansprechpartnerinnen:

Frau Erdbrink, Dipl.- Sozialpädagogin

Frau Hamelau-Stoll, Dipl.- Pädagogin

Frau Nücker, Dipl.- Sozialpädagogin

**Beratung für Frauen in
besonderen Lebenslagen**

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

**Frauen helfen Frauen
Frauenhaus e. V. Bielefeld**
Postfach 10 11 65
33511 Bielefeld

Tel.: 0521 / 177376

Fax: 0521 / 177366

E-Mail: mail@autonomes-frauenhaus-bielefeld.de

Zielgruppe:

Frauen und ihre Kinder, die von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen sind

Angebot:

Unbürokratischer und schneller Schutz, Beratung und weitere Unterstützung

Erreichbarkeit:

24 Stunden

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt

Postfach 100513

33505 Bielefeld

Tel.: 0521 / 5213636

E-Mail: frauenhaus@awo-bielefeld.de

www.awo-bielefeld.de

Zielgruppe:

Frauen ab 18 Jahren und deren Kinder, die von psychischer, körperlicher und/oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind

Angebot:

Schutz, Zuflucht, Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden, Unterstützung bei Wohnungssuche, der Alltagsbewältigung, Perspektiventwicklung

Ansprechpartnerin:

Karin Boye Toledo (Einrichtungsleiterin)

Wir sind 24 Stunden an sieben Tagen der Woche erreichbar.

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

FRAUENNOTRUF Bielefeld e. V.

Jöllenbecker Str. 57

33613 Bielefeld

Tel.: 0521 / 124248

Fax. 0521 / 176478

E-Mail: info@frauennotruf-bielefeld.de

www.Frauennotruf-Bielefeld.de

Zielgruppe:

Mädchen/Frauen ab 16 Jahren aller Nationalitäten, mit oder ohne Behinderung, die sexualisierte Gewalt und Diskriminierung erfahren haben (z.B. (versuchte) Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Stalking, K.O. Tropfen)

Angebot:

Telefonische und persönliche Beratung, therapeutische Begleitung (insbesondere rund um das Thema Strafverfahren), Begleitung zu Polizei, Rechtsanwältinnen etc., Prozessvorbereitung und -begleitung., Krisenintervention. Fortbildungen und Informationsveranstaltungen zum Thema Sex. Gewalt an Mädchen und Frauen. Das Angebot ist auf Wunsch anonym, kostenlos und auch in russischer und türkischer Sprache möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Koch, Frau Rosendahl, Fr. Sadura, Fr. Frese, Fr. Dogan-Alagöz

Erreichbarkeit:

Telefonzeiten:

Mo 18:00 – 22:00 Uhr

Di 10:00 – 12:00 Uhr

Do 14:00 – 18:00 Uhr

sonst AB, wir rufen zurück

russische und türkische Beratungszeiten sind in der Muttersprache auf den AB gesprochen

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:



Renteistraße 14
33602 Bielefeld
Tel: 0521 / 17 88 13
Fax: 0521 / 521 63 20
maedchenhaus-bielefeld@t-online.de
www.maedchenhaus-bielefeld.de

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 21 Jahren

Angebote:

- **Anonyme Zufluchtstätte**

Übergangswohnen und Betreuung in akuter Notlage
24-Stunden erreichbar , Tel: 0521 / 21010

- **Beratungsstelle**

Anlaufstelle und Beratung für Mädchen/junge Frauen, Bezugspersonen und Fachkräfte
Schwerpunkt: Sexualisierte Gewalt
Tel: 0521 / 17 30 16

- **Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat**

Online- und Telefonberatung für Mädchen/junge Frauen, die von Zwangsheirat betroffen oder bedroht sind, Bezugspersonen und Fachkräfte
Tel: 0521 / 521 68 79

www.zwangsheirat-nrw.de

- **Interkulturelle Online-Beratung**

Mehrsprachige Online-Beratung für Mädchen/junge Frauen, viele Infos auf der 6sprachigen Homepage:
www.maedchenhaus-onlineberatung.de

- **Clearinghaus 'Porto Amâl'**

Stationäre Einrichtung für minderjährige unbegleitete Mädchen nach Flucht aus dem Heimatland

www.maedchenhaus-flucht.de

- **Ambulante Hilfen**

Betreuung von Mädchen/jungen Frauen in eigener Wohnung
Tel: 0521 / 17 88 13

Ansprechpartnerin:

Johanna Kurth
Tel.: 0521 / 17 88 13
j.kurth@maedchenhaus-bielefeld.de

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Psychologische Frauenberatung e. V.

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Ernst-Rein-Str. 33

33613 Bielefeld

Tel.: 0521 / 121597

Fax: 0521 / 1366766

E-Mail: info@frauenberatung-bi.de

www.frauenberatung-bi.de

Zielgruppe:

Frauen in psychischen und sozialen
Krisensituationen

Ein Schwerpunkt liegt in der Beratung von Frauen mit aktuellen und/ oder vergangenen traumatisierenden Erfahrungen durch körperliche, psychische und sexualisierte Gewalt und deren Folgen

Angebot:

- Offene Sprechstunden mit persönlichen Einzelgesprächen
- Telefonische Beratung
- Online-Beratung
- Rechtsberatung
- Gesprächsreihen und Psychotherapien nach Vereinbarung
- Informationen und Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Hilfen
- Vorträge und Informationsveranstaltungen zu Gewalt in Beziehungen, traumatisierenden Ereignissen und Traumaverarbeitung

Ansprechpartnerinnen:

Frau Neumann, Frau Block, Frau Krenzel

Erreichbarkeit:

Offenen Sprechstunden Frauenberatungsstelle:

Mo + Do 17- 19 Uhr

Di 10 -12 Uhr

Eine Anmeldung für Einzelgespräche in den Sprechstunden ist nicht erforderlich. Die Beratung ist auf Wunsch anonym, kostenlos und auch in kurdischer, türkischer, englischer und französischer Sprache möglich.

Offene Aussensprechstunden:

- Di 10 – 12 Uhr in deutscher und türkischer Sprache (Bielefeld – Brackwede, Gustav-Münter-Haus)
 - Einmal monatlich Do 10 -1 2 Uhr (Schildesche, Hedwig-Dornbusch-Schule) (Termine s. Webseite)
-

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Wildwasser Bielefeld e. V.

Sudbrackstr. 36 a
33611 Bielefeld
Tel.: 0521 / 17 54 76
Fax: 0521 / 12 21 06
E-Mail: info@wildwasser-bielefeld.de
www.wildwasser-bielefeld.de

Zielgruppe:

Frauen, die in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt haben und/oder sich von diesem Thema berührt fühlen. Angehörige und Mitarbeiterinnen aus psychosozialen Einrichtungen.

Angebot:

- Telefonberatung
- Adressenvermittlung von Therapeutinnen, Ärztinnen, Juristinnen, Fraueninitiativen u.a.
- einmalige und fortlaufende Beratung und Therapie
- Krisengespräche
- Überbrückungsangebote bei Wartezeiten auf Therapie- oder Klinikplätze
- Hilfestellung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen und bei auftretenden Fragen
- therapeutisch angeleitete Gruppen
- Wildwasser-Café, ein Kontakt- und Treffpunkt für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung,
- Angebote für Frauen über 60 Jahren, pflegende Angehörige und professionell Pflegende
- Angebote für Frauen mit Behinderung, pflegende Angehörige und professionell Pflegende
- Fortbildungen und Informationsveranstaltungen
- Supervision für Fachkräfte

Ansprechpartnerinnen:

Frau Braune, Frau Jung, Frau Lesner

Qualifikation:

Alle Mitarbeiterinnen im Bereich der persönlichen Beratung verfügen über therapeutische und traumaspezifische Zusatzausbildungen

Erreichbarkeit:

Telefonische Beratung: Di 11 – 13 Uhr
Do 15 – 17 Uhr

Sonst AB und wir rufen zurück.

Persönliche Beratung nach Absprache.

Gruppen auf Anfrage.

Kontakt- und Treffpunkt: Di 13 – 16 Uhr
Do 16 – 19 Uhr

Alle Räume sind barrierefrei!

Wir wahren Vertrauen und Anonymität und wir unternehmen nichts, was nicht mit der Betroffenen und Ratsuchenden abgesprochen ist. Erste Informations- und Beratungsgespräche sind kostenfrei.

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.

Ehlentruper Weg 45 a
33604 Bielefeld

Tel.: 0521 / 13 33 88

E-Mail: info@aidshilfe-bielefeld.de

www.aidshilfe-bielefeld.de

Zielgruppe:

Frauen auf dem Straßenstrich

- insbesondere drogenabhängige Frauen in der Beschaffungsprostitution
- zugewanderte Frauen ohne Aufenthaltsgenehmigung bzw. ohne Arbeitserlaubnis
- Gelegenheitsprostituierte auf Grund persönlicher finanzieller Krisen

Angebot:

Streetwork auf dem Straßenstrich

- Gesundheitsförderung
- psychosoziale Unterstützung
- Beratung
- Hilfe bei Gewalt
- Krisenintervention
- Vermittlung zu anderen Hilfeeinrichtungen

Ansprechpartnerin:

Sabine Sauer

Diplompädagogin

Tel.: 0521 / 13 33 88

sabine.sauer@aidshilfe-bielefeld.de

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Otto-Riethmüller-Haus

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel

Bethel.regional

Haus Afrika

Bethelweg 51

33617 Bielefeld

Tel.: 0521 / 144 - 5380

Fax: 0521 / 144 - 6186

E-Mail: wg.afrika@bethel.de

Zielgruppe:

Junge Frauen zwischen 18 und 28 Jahren
mit sozialen oder psychischen Schwierigkeiten,
sexuellen Gewalterfahrungen

Angebot:

Frauenwohngruppe (stationäre Einrichtung)

Individuelle Betreuung und Hilfe bei:

- Verselbständigung
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Individueller Entwicklung
- Therapeutinnensuche
- weiteren Belangen

Ansprechpartnerin:

Doris Stratmann

Dipl.-Sozialpädagogin/

Sozialtherapeutin

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

**Caritasverband Bielefeld e. V.
Ambulante Suchthilfe**

Turnerstr. 4
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 9619-104
Fax: 0521- / 9619-119
www.caritas-bielefeld.de

Zielgruppe:

Suchtkranke Frauen (Alkohol, Medikamente, Drogen) und angehörige Frauen

Angebot:

Information, Beratung, ambulante Rehabilitation und Ambulant Betreutes Wohnen. Betroffene und angehörige Frauen erhalten Unterstützung bei der Überwindung von konkreten Problemsituationen oder akuten Notlagen.

Die ambulante Therapie findet in gemischten Gruppen statt, wobei die Einzeltherapiegespräche bei einer Therapeutin wahrgenommen werden können.

Bei Bedarf vermitteln wir auch in die stationäre Therapie einer Fachklinik.

Ansprechpartnerinnen:

Annegret Storp
Tel.: 0521 / 9619-104
E-Mail: storp@caritas-bielefeld.de
Dipl. Sozialarbeiterin, Sozialtherapeutin

Ingrid Brackmann
Tel.: 0521 / 9619-110
E-Mail: brackmann@caritas-bielefeld.de
Dipl. Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin

Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr
Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde:
mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr

Termine werden nach Absprache vergeben.

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Drogenberatung Bielefeld e.V.

August-Schröder-Str. 3a
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 96780-0

Fax: 0521 / 96780 -10

E-Mail: drogenberatung@drops-bielefeld.de

Zielgruppe:

Drogengebrauchende Frauen und Angehörige

Angebot:

Das Angebot richtet sich an Frauen, die Beratung und Unterstützung im Zusammenhang mit Drogen wünschen. In folgenden Bereichen bieten wir Beratung und Begleitung an:

- allgemeine Beratung
- Angehörigenberatung
- Therapievermittlung
- Substitution
- Cannabissprechstunde

In jedem der aufgeführten Bereiche ist die Beratung durch Frauen möglich

Ansprechpartnerinnen:

Cornelia Borgmann
Birgit Ebke
Christina Kirchner
Margarete Mateyka
Brigitte Sandhove
Liesa Südbrock

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

GfS e.V. FB- Lebensräume

Gesellschaft für Sozialarbeit im Paritätischen
Wohlfahrtsverband e.V.
Fachbereich LebensRäume
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 32 93 99 18 - 48

Fax: 0521 / 32 93 99 23

www.gfs-bielefeld.de

Zielgruppe:

Frauen mit chronischen psychischen Erkrankungen

Angebot:

Selbstbehauptungstraining für Frauen
Handarbeitsgruppe (Stricken, usw.)
Betreuung durch weibliche Mitarbeiterinnen wird
konsequent umgesetzt, es sei denn, die Betroffene
äußert ausdrücklich den Wunsch, von einem
männlichen Mitarbeiter betreut zu werden.

Ansprechpartnerinnen:

Mehtap Akkaya 0157 - 79256219

Dipl. Sozialarbeiterin

Fatos Polat 0157 - 79256209

Dipl. Pädagogin

Regine Schrader 0177 - 4676749

Teamleiterin Team III

Erreichbarkeit in Dienstzeiten

von 08:00 bis 16:00 Uhr

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:	<p>„Die Grille“ e.V. Verein zur Integration psychisch Kranker in Bielefeld e.V. Webereistr. 25 33607 Bielefeld</p> <p>www.diegrille.de</p>
Zielgruppe:	<p>Grundsätzlich ist jeder willkommen. Das Angebot richtet sich jedoch überwiegend an Menschen mit psychiatrischen Erfahrungen.</p>
Angebot:	<p>Offene Kontakt- und Beratungsstelle/ Treffpunkt</p> <p>Es gibt verschiedene Angebote im Freizeitbereich (siehe Homepage, Monatsprogramm unter Aktuelles).</p>
Ansprechpartner:	<p>Werner Held</p> <p>Tel.: 0521 / 96678-16 E-Mail: held@diegrille.de</p> <p>Im Rahmen der wöchentlichen Hausversammlung haben Besucher und Besucherinnen die Möglichkeit, Anregungen und Vorschläge zur Programmgestaltung einzubringen.</p> <p>Bei Bedarf finden Beratungsgespräche mit den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen statt.</p> <p>Mehrmals wöchentlich werden warme Mahlzeiten zum Selbstkostenpreis angeboten.</p> <p>Während der unten genannten Öffnungszeiten sind MitarbeiterInnen als AnsprechpartnerInnen vor Ort.</p> <p>Öffnungszeiten:</p> <p>MO 18:00 – 22:00 Uhr „Junge Grille“ DI 16:00 – 22:00 Uhr (mit Hausversammlung) MI geschlossen DO, FR und SA 16:00 – 21:00 Uhr SO 16:00 – 19:00 Uhr</p>

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Amt für Jugend und Familie

- Jugendamt -
Neues Rathaus
Niederwall 23
33602 Bielefeld

Bezirksamt Brackwede
Germanenstr. 22
33647 Bielefeld

Service-Tel.-Nr. : 0521/ 115 oder 510
E-Mail: jugendamt@bielefeld.de

Allgemeine Zeiten der Dienststellen:

Mo - Mi: 8.00- 16.00 Uhr

Do: 8.00 – 18.00 Uhr

Fr: 8.00 – 12.00 Uhr

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren und ihre Eltern, auch junge Erwachsene bis zum 21. Lebensjahr

Angebot:

- Beratung von Eltern zur Entwicklung und Förderung ihrer Kinder, zur Besuchsregelung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Hilfen zur Erziehung
- Familiengerichtshilfe
- Beratung bei häuslicher Gewalt
- Bei Fragen zum Kinderschutz:
Kinderschutzstelle, telefonische Vermittlung über die Zentrale

Keine frauenspezifischen Angebote

Ansprechpartnerin:

Anja Meyer

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Bethel**

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH

Gilead IV

Gilead III

Remterweg 69-71

Bethesdaweg 12

33617 Bielefeld

33617 Bielefeld

Tel.: 0521 / 772 - 77115 0521 / 772 - 77109

(Information, Empfang)

www.evkb.de

(bitte Klinikname wählen: Psychiatrie und
Psychotherapie)

Zielgruppe:

Frauen in psychischen Krisen;

Frauen mit Gewalterfahrungen; Frauen aus
anderen Kulturkreisen; Frauen, die besonderen
Schutzraum benötigen; suchtkranke Frauen
(Alkohol, Medikamente, Drogen)

Angebot:

Ambulante, teilstationäre und stationäre
psychiatrische und psychotherapeutische
Begleitung, Betreuung und Behandlung;
Einzelgespräche; Gesprächsgruppen;
Bewegungsangebote; Selbstsicherheitstraining für
Frauen im Rahmen der stationären Psychotherapie

Ansprechpartnerinnen:

Frau Seppmann, Bewegungstherapeutin

Tel.: 0521 / 772 - 78493

Frau Wiethölter, pflegerische Abteilungsleitung
Abhängigkeitserkrankungen

Tel.: 0521 / 772 - 78461

E-Mail: kerstin.wiethoelter@evkb.de

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin,

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Schildescher Str. 103 p
33611 Bielefeld

Tel.: 0521 / 772 - 75901

Fax: 0521 / 772 - 75902

E-Mail: psychosomatik@evkb.de

www.evkb.de/psychosomatik

Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren mit psychischen Erkrankungen (Posttraumatische Belastungsstörungen, Dissoziative Störungen, Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Somatoforme Störungen, Anpassungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Erkrankungen) als stationäre oder tagesklinische Krankenhausbehandlung

Angebot:

- tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie (Einzel und Gruppen)
- differenzielle Psychodiagnostik
- phasenorientierte Traumatherapie
- Systemische Familien- und Paartherapie
- Krisenintervention
- Kunstpsychotherapie
- Körperpsychotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Soziotherapie und Sozialberatung
- Milieuthherapie
- Aromatherapie
- Angstexpositionstraining
- Atemtherapie und Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Stressbewältigung
- QiGong
- Selbstbreema

Ansprechpartnerin:

Dr. Roswitha Ewald, Oberärztin

Dr. Andrea Möllering, Chefärztin

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Psychiatrische Institutsambulanz

Gadderbaumer Str. 33
33617 Bielefeld

Tel.: 0521 / 772 - 78526

Fax: 0521 / 772 - 78527

Zielgruppe:

Bielefelder BürgerInnen in psychischen Krisen, die eine komplexe, niedrigschwellige Behandlung benötigen. Menschen mit psychiatrischen Krankheiten und Störungen einschließlich Suchterkrankungen.

Menschen aus der Region Bielefeld mit akuter Gewalterfahrung.

Angebote:

Die Behandlung besteht aus einzeltherapeutischen als auch gruppentherapeutischen Elementen.

- Diagnostik und Therapie psychischer Störungen
- Diagnostik und Behandlung von ADHS-Erkrankten
- Traumaambulanz/Opferhilfe für Menschen nach akuter Traumatisierung wie z.B. nach gewaltsamen Übergriffen, Unfall oder anderen Katastrophen, die schnell therapeutische Hilfe benötigen.
- Bielefelder ambulantes Intensiv-Depressionsprogramm
- Sprechstunde für Trauernde
- U.v.m.

Tägliche Sprechstunde für o.a. Angebote

Ansprechpartnerinnen:

Frau Dr. Koch-Stoecker, leitende Oberärztin

Tel.: 0521 / 772-78525

Frau Peters, Sozialarbeiterin

Tel.: 0521 / 772-78536

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Klinik Pniel

Hoffnungstaler Weg 10
33617 Bielefeld

Tel.: 0521 / 772-78771

Fax: 0521 / 772-78772

E-Mail: pniel-sek@evkb.de

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen

Angebot:

Die psychiatrische, vollstationäre Krankenhausbehandlung erfolgt mit dem Ziel, eine umfassende Stabilisierung des Gesundheitszustandes zu erreichen, um den PatientInnen so eine Wiedereingliederung in die Bereiche Arbeit, Wohnen und soziales Umfeld zu ermöglichen.

Ansprechpartnerinnen:

Petra Klein, Petra Rullkötter

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Psychologischer Beratungsdienst
der Gesellschaft für Sozialarbeit e.V.
Marktstr. 2-4
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 132415

E-Mail: beratungsdienst@gfs-bielefeld.de

www.gfs-bielefeld.de

www.psychologischer-beratungsdienst.de

Zielgruppe:

Der Psychologische Beratungsdienst berät Einzelne, Paare und Familien bei aktuellen Lebenskrisen, Beziehungsproblemen und psychosozialen Fragen.

Angebot:

Frauen können sich an uns wenden, wenn Probleme in der Familie und im Beruf bestehen, wenn sie eine psychische Erkrankung oder Gewalterfahrung haben.

Außer der persönlichen Einzelberatung besteht die Möglichkeit zu Paarberatung und zu Online-Beratung über die Website (s. o.).

Das Team besteht aus Beraterinnen und Beratern. Auf Wunsch kann die Beratung durch eine Frau oder einen Mann erfolgen.

Erreichbarkeit:

Mo, Di, Mi, Do, Fr 8:30 – 14:00 Uhr
Offene Sprechstunde Mi 16:00 – 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten.

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Bielefeld
Haus der Gesundheit (Eingang 2 im Erdgeschoss)
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 51 - 2581

Fax: 0521 / 51 - 6730

Zielgruppe:

Volljährige psychisch kranke und alkoholabhängige Menschen in Bielefeld sowie deren Angehörige und HelferInnen.

Angebot:

Es gibt kein frauenspezifisches Angebot, aber auf Wunsch stehen Frauen für alle Angebote zur Verfügung:

- Soforthilfe in akuten Krisensituationen mit Einleitung notwendiger Maßnahmen (z.B. stationäre Aufnahme)
- Begleitende Beratung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik
- Ambulante Diagnostik
- Einschaltung sozialer Dienste
- Vermittlung in spezifische Beratungs- und Behandlungsangebote
- Hausbesuche

Erreichbarkeit:

Mo – Fr 7:30 bis 18:00 Uhr telefonisch und nach vorheriger Absprache

Ansprechpartnerin:

Christiane Ruhig

Tel.: 0521 / 51 - 3064

E-Mail: christiane.ruhig@bielefeld.de

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Trockendock Bielefeld e.V.
Metzer Str. 6+7
33607 Bielefeld

www.trockendock-bielefeld.de

Zielgruppe:

Alkohol- und psychisch kranke Menschen

Angebot:

Ambulant Betreutes Wohnen
Alkoholfreie Kontaktstelle

Ansprechpartnerin:

Sonja Schmidt
Tel.: 0521 / 967 98 36
E-Mail: sonja.schmidt@trockendock-bielefeld.de

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:

Verein Psychiatrie- Erfahrener Bielefeld
Postfach 102962
33529 Bielefeld

Tel.: 0521 / 3847941 (AB)
E-Mail: info@vpe-bielefeld.de
www.vpe-bielefeld.de

Zielgruppe:

Menschen, die von psychischen Krisen bzw.
psychischen Erkrankungen betroffen sind.

Angebot:

Interessenvertretung von Menschen mit
Psychiatrieerfahrung; Förderung von Selbsthilfe,
Erfahrungs- und Informationsaustausch der
Betroffenen untereinander. Kein eigenes
frauenspezifisches Angebot. Bei Beratung etc.
Verweis auf vorhandene Angebote, wie z.B.:
Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Psychoseerfahrungen; Kontakt und Termine über
die Homepage /Mailadresse des Vereins oder die
Selbsthilfekontaktstelle Bielefeld

Ansprechpartnerin:

Frau Prins

Arbeitskreis Frauen und Psychiatrie

-frauenspezifische Angebote der Mitgliedseinrichtungen-

Einrichtung:	ZSB – Zentrale Studienberatung, Universität Bielefeld Universitätsstr. 25, Uni-Hauptgebäude Raum R5 151 33615 Bielefeld Tel.: 0521 / 106-3017/18/19 Fax: 0521 / 106-6460 E-Mail: zsb@uni-bielefeld.de
Zielgruppe:	Studieninteressierte, Studierende, Promovierende
Angebot:	Kostenlose psychosoziale Beratung. Es finden neben Einzelberatungen auch Beratungen von Paaren, Familien und Gruppen statt.
Ansprechpartnerinnen:	Die Frauen im Team der ZSB: Roswitha Hofmann, Christina Jakob, Carmen Kropat, Helen Menges, Ursel Sickendiek
Erreichbarkeit:	Roswitha Hofmann, S5 – 101, Tel.: 0521 / 106- 3122 Roswitha.hofmann@uni-bielefeld.de Offene Sprechstunden - Beratung ohne Voranmeldung - Mo - Fr von 10:00 - 11:30 Uhr Mo - Do von 14:00 - 15:30 Uhr Mo + Mi von 17:30 - 18:30 Uhr Die offene Beratung ist nicht nur in dem Sinne offen, dass sie ohne Voranmeldung aufgesucht werden kann. Sie findet häufig auch in Anwesenheit von anderen Ratsuchenden statt. Frauen, die dies nicht wollen, können um ein Einzelgespräch bitten. Wer eine Beraterin ansprechen will, kann das mit dem Sekretariat (Tel. siehe oben) abklären oder einen Einzeltermin mit einer Beraterin abmachen. Aktuelle Gruppentermine: siehe ZSB Aushänge und www.uni.bielefeld.de/ZSB/
