

**Bewegt älter****werden in Bielefeld**

Eine Informationsveranstaltung  
für mehr Bewegung im Alter  
u.a. mit Franz Müntefering



**Freitag, 29.11.2013**  
**Großer Saal des Neuen Rathauses**  
**Von 18.00-20.00 Uhr**

**Bewegt älter****werden in Bielefeld**

Seit dem Bestseller von Frank Schirrmacher „Das Methusalem-Komplott“ aus dem Jahre 2004 ist der demographische Wandel mit einer älter werdenden Gesellschaft in der politischen Diskussion voll angekommen.

Die Verbände, Bünde und Sportvereine sind zum Handeln aufgefordert und müssen sich zunehmend auf die gesellschaftlichen Veränderungen und die Bedürfnisse der Älteren einstellen. Das Programm „Bewegt älter werden in Bielefeld“ will sich in den kommenden Jahren daran orientieren und konkrete Maßnahmen entwickeln und erproben, damit die Chancen des demographischen Wandels für mehr Lebensqualität im Alter hier in Bielefeld genutzt werden.

**Stadt sportbund Bielefeld e.V.**

August-Bebel-Straße 57  
33602 Bielefeld

Tel.: 0521\_52 51 550  
Fax: 0521\_52 51 551

ssb@sportbund-bielefeld.de  
www.sportbund-bielefeld.de

**ANTWORT**

**Bitte bis zum 22. November  
anmelden unter:**

**SPORTBUND**  
BIELEFELD**Stadt sportbund Bielefeld e.V.**

Telefon: (0521) 52 515 50

Fax-Nr.: (0521) 52 515 51

Email: [ssb@sportbund-bielefeld.de](mailto:ssb@sportbund-bielefeld.de)August-Bebel-Straße 57  
33602 Bielefeldoder in einem ausreichend  
frankierten Umschlag

„Ich will nicht wie 55 sein, sondern wie 73.“

Genau das ist doch der Spaß an der Sache.“

(Franz Müntefering)

## Programmablauf:

Beginn: 18.00 Uhr

Begrüßung und Einführung  
(Klaus Weber, Präsident des SSB)

„Bewegt älter werden in NRW“  
(Franz Müntefering, SPD)

„Was mich bewegt–oder: Warum ich keinen  
Aufsitzmäher will.“  
(Prof. Dr. Hilmar Peter,  
Seniorenrat Bielefeld)

Praxisbeispiele: Der Rollator als Sportgerät  
(Petra Tödheide,  
Turngemeinde Schildesche)

Ende: 20.00 Uhr

Der SPD-Politiker und Ex-Vizekanzler Franz Müntefering ist Botschafter des LSB- Programms „Bewegt älter werden in NRW!“



Das Programm „Bewegt älter werden in NRW!“ strebt mehr Bewegung und Sport im höheren Lebensalter an.

Mit der Informationsveranstaltung möchte der Stadtsportbund das Programm des Landessportbundes vorstellen, dabei Bielefelder Akzente setzen und für ein aktives Leben bis ins hohe Alter werben.



Teilnahme an der Informationsveranstaltung „Bewegt älter werden in Bielefeld“  
 Ja, ich nehme teil und melde mich hiermit an.

Einrichtung / Institution / Verein:

Name, Vorname:

Telefon oder Email:

Ort:

Datum:

Unterschrift: