

Die Krisenkarte für Männer in Bielefeld



Männer gehen anders mit Krisen um als Frauen. Zum einen nehmen sie seltener entsprechende Beratungs- und Behandlungsangebote wahr, zum anderen wird es Ihnen nicht immer leicht gemacht, Schwächen oder ernsthafte Krisen einzugestehen. Um diese Situation bei der Inanspruchnahme der vielen Hilfsdienste

auch für Männer in Bielefeld zu verbessern, hat die AG Jungen- und Männergesundheit im Auftrag der Kommunalen Gesundheitskonferenz die Krisenkarte für Männer entwickelt. Sie weist auf Telefonnummern hin, die in Krisensituationen, z.B. bei beruflichen Problemen, schweren körperlichen oder seelischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Suchterkrankungen oder Gewalterfahrungen u.a. in Anspruch genommen werden können, um Hilfe zu erhalten. Darüber hinaus ist auf ihr eine Internetadresse eingetragen, die weitere Hilfsdienste in einem Internetverzeichnis zur Verfügung stellt. Dieses kann mit Smartphones auch über einen QR-Code direkt angesprochen werden. Das Internetverzeichnis wurde auf Grundlage einer Bestandserhebung erstellt und gibt insbesondere über männer-spezifische Angebote in Bielefeld einen Überblick. Das



Angebotsverzeichnis wird kontinuierlich erweitert. Bereits jetzt zeigt sich, dass es für Männer in Krisen in Bielefeld viele Hilfemöglichkeiten gibt, von persönlicher Beratung bis hin zu anonymen Onlineberatungsangeboten. Den ärztlichen und psychotherapeutischen Praxen, den psychosozialen Beratungsstellen und den Sozialdiensten in den Krankenhäusern, den Männern und Jungen in Bielefeld steht damit ab sofort eine Handreichung zur Verfügung, die für

den Bedarfsfall im Portemonnaie ständig mitgetragen werden kann. Die Krisenkarte für Männer wird systematisch verteilt, kann aber auch unter folgender Adresse bestellt werden (Fassungen in Brailleschrift für blinde Männer und ggf. in Fremdsprachen befinden sich

**Bestellungen mit Angabe der gewünschten Anzahl
und Nennung der Empfängeradresse unter:**

**E-Mail: dirk.cremer@bielefeld.de
Tel.: 0521-51-5022**

noch in der Entwicklung).